



[Aljazeera](#)
[WINWIN](#)
[ynet](#)
[HOT](#)
[בע עדי](#)
[קניות](#)
[mynet](#)
[לימודים](#)
[מערכות](#)
[הורים](#)
[יחסים](#)
[בעלי מקצוע](#)
[קריירה](#)
[פרויקטים מיוחדים](#)
[פרוגי](#)
[אסטרולוגיה](#)
[מדע](#)
[בלייזר](#)
[דעות](#)
[מזג אוויר](#)
[דעות](#)
[בלייזר](#)
[מדע](#)
[אסטרולוגיה](#)
[פרוגי](#)
[פרויקטים מיוחדים](#)
[קריירה](#)
[בעלי מקצוע](#)
[יחסים](#)
[הורים](#)
[מערכות](#)
[לימודים](#)
[mynet](#)
[קניות](#)
[בע עדי](#)
[HOT](#)
[ynet](#)
[WINWIN](#)
[Aljazeera](#)

English · רכב חדש · אלבומים · דרושים · חתונות · ביטוח · חתונות · דרושים · אלבומים · רכב חדש · English · דואר אדום · מזג אוויר · דעות · בלייזר · מדע · אסטרולוגיה · פרוגי · פרויקטים מיוחדים · קריירה · בעלי מקצוע · ביטוח · חתונות · דרושים · אלבומים · רכב חדש · English · הפכו את ynet לאתר הבית

חפש 
[אתר נגיש](#)
[Like 1M](#)
[19C](#)
 תחזית: [תל אביב](#)

# parהורים

['חן משפחתי](#)
[תזונת תינוקות](#)
[בית בריא](#)
[הריון ולידה](#)
[הפרעות קשב וריכוז](#)
[חדש לילדים](#)
[מבלים עם הילדים](#)
[צרכנות הורים](#)

## זו הדרך להסביר לילדים על יום הזיכרון

לא פשוט להסביר לילד קטן על אובדן ושכול אך אפשר לשים דגש על הטקסיות, המנהגים והדגל. מה כדאי לומר וממה עדיף להימנע? וגם - מה להסביר על הצפירה ואיך לענות על שאלות קשות? פסיכולוגית קלינית מסבירה



רבקה פישמן פורסם: 17.04.18, 08:43

### מרחבי הרשת

**הרסוניסו - Smartline Village Resort & Waterpark\*\*\*\***  
[booking.com](#)

Sponsored Links by Taboola

### הכי מטוקבקות

1. תיעוד: כך הורגים בצה"ל חזירים כחלק מהכשרה רפואית
2. חולים טוענים: רפורמת הקנאביס מייקרת את הטיפול פי 3
3. עדי הקטן ניצח את "כללית" - יקבל תרופה בעלות
4. חשיפה: אלו 25 בתי המרקחת שנבחרו למכור גראס רפואי
5. ניצול שואה תרם 2.2 מ' דולר - ביה"ח זיו רכש

00:00



מסביבנו, לאורך כל השנה, יש משפחות שכולות. לא מעט אנשים איבדו אבא, אחות או בן משפחה אחר למען המדינה. הם מתמודדים עם השכול כל יום במהלך השנה, ויש לכך נוכחות במהלך חייהם. אך לרוב המשפחות ולרוב הילדים אין התקלות עם השכול ברמת היום-יום. אז איך מתמודדים עם הנוכחות של ימי זיכרון בחייהם של ילדינו, איך מסבירים יום אבל שמוקדש כולו להנצחת החללים?

ביום זה צפים סיפורים קשים, ואנו כהורים מתקשים להסביר לילד איך נגדעו חייו של חייל בן 18 או על אימא שנהרגה בפגיעות תופת. הסיפורים נמצאים בטלוויזיה, ברדיו, בעיתונים, בפייסבוק, בוואטסאפ ובכל מקום אליו נפנה. גם ילדינו חשופים אליהם. הרצון לשמור על תמימות ילדינו ולחסוך מהם כאב גורמים להורים רבים להתלבט אם ואיך להסביר לילדים על יום הזיכרון. לשם כך חשוב להבין מתי וכיצד להתמודד ובאלו כלים נתון זאת לילדנו.

[לכתבות וטורים נוספים - היכנסו לפייסבוק הורים של ynet](#)

### שאלות קשות

סביב גילאי 7-3 ילדים מתחילים להבין את משמעות המוות אבל בדרך כלל לא יודעים להתמודד עם הסופיות בדבר. בגיל הזה הילדים לא חוסכים בשאלות קשות וכהורים קשה לנו לפעמים להתאים את התשובה הנכונה.

מאוד מפתה להתעלם או לשקר לילדינו בנושאי האובדן והמוות אבל חשוב להיות כנים איתם במסגרות החינוכיות וגם בבתיים. עם זאת, לא צריך תמיד להרחיב ולפרט היכן שלא קיימת מספיק מודעות, ולעורר רגשות פחד וחרדה.



רגשות אלו מתחילים ממידע שקיבלו ילדינו ללא הבגרות לקלוט, להכיל ולהבין את משמעותו ורצוי לא להכביד על הילדים מבחינה רגשית ולהתייחס לנושא בהתאם ליכולת ההבנה ויכולת ההכלה הרגשית שלהם. לא צריך למהר ולחשוף את הילדים למוות, מלחמה, הרגים ושביים, הם ילמדו על זה בכל מקרה שנה אחר שנה בבית הספר ובמדיה.



התייחסו לנושא בהתאם ליכולת ולגיל של הילד (צילום: shutterstock)

**infomed**  
 לאינדקס רופאים  
**רופאים בתחום**  
**פרופ' יעקב בורנשטיין**  
  
**ד"ר אמיר רבהון**  
 מומחה במיילדות, גינקולוגיה ופוריות... קרא עוד  
 לכל הרופאים בתחום >

**המשקל שלכם תקיין?**  
 למחשבון לחצו כאן

**הפורומים הרפואיים**

**מרחבי הרשת**

- כך גיליתי שבמשך עשור שלם שילמתי על ביטוחים מיותרים אלפי שקלים בשנה בדיקת תיק ביטוחי
- שתל בשיניים בירושלים? רק במרפאה הזאת
- טופ סמייל

- מפגש קצר של שעתיים מלמד אנשים מה לעשות עם כספם
- Real-Invest השקעות
- כל הקודם זוכה: למה כדאי לכם למרה ולהתקין מערכת בטיחות בהקדם האפשרי
- Voom רכב
- עונג של סיפור

**כך נשפר את תזונת ילדינו**

Sponsored Links by Taboola

**זירת הקניות**

- חופשת קיץ משפחתית באגם גרדה מ-€ 499 לאדם**  
 לפרטים <<
- כרטיס להצגה "מה עושים עם ג'ני" ב- 50 ₪ בלבד**  
 לרכישה <<
- גריל גז 4 מבערים ב- 999 ₪ + כיסוי מתנה ומשלוח**  
 לפרטים <<
- גריל גז החדש! מבערים משופרים, תוצרת WEBER**  
 לרכישה << <<
- שואב אבק רובוטי PowerBot Smart - שליטה מהנייד**  
 לרכישה <<
- נעלי אלגנט לגברים STEVE MADDEN**  
 לרכישה <<
- יונדאי אלנטרה 1.6, 2018 ב- 1,899 ₪ תשלום חודשי**  
 לפרטים נוספים <<

**רכב חדש ynet**  
**מדריך הליסינג של ישראל בדק:**  
  
**מי שקונה - טועה!**  
**לפרטים נוספים <**

**מרחבי הרשת**

- ישראלים עד גיל 65 הפסידו הרבה כסף על ביטוחי בריאות – משרד האוצר שם לזה סוף
- ריאלי - כלכלה מעשית
- בלי ניתוחים ובלי הזרקות - הפתרון הטבעי שיעלים את הקמטים!
- Desheli

Sponsored Links by Taboola

מודעה

---



---

**להסביר על סמלים ומנהגים**

מה כן ניתן לעשות? כדאי לשים דגש על הטקסיות, המנהגים והכבוד ופחות על המוות, האובדן והשכול עצמם - כדאי להתייחס ליום הזיכרון בעזרת הסמלים כמו נר זיכרון, דגל ישראל, הורדת הדגל לחצי תורן, מדבקת "זכור" ושירי ארץ ישראל. בצד זאת להנכיח את העולם שמחוץ לתקופות הקשות, לתחושת ביטחון ואופטימיות.

אנחנו עצובים על מה שהתרחש, אך כדאי להבהיר לילדנו שזהו זיכרון עצוב למציאות שמחה, ושאלנו זוכרים בצד החגיגה על כך שלא נחווה את האבל והשכול והתקופות הקשות האלו שוב, גם אם יש בכך עיוות מסוים של האמת מבחינת הסיכונים שעדיין קיימים. כיוון שבכל זאת עלינו לשמור על עולמו המוגן של הילד.

**הצפירה**

חשוב להכין את הילדים מראש שעומדת להישמע צפירה, להסביר בקצרה ובאופן כללי למה וכמה זמן תיקח. לעשות עם הילדים את ההבחנה בין צפירת יום הזיכרון לבין צפירה בשל מצב בטחוני, להסביר שזה יום מיוחד מאוד, יום שהולכים לטקסים ועומדים בשקט בצפירה בשביל לזכור ולכבד את אותם חיילים שבזכותם אנחנו חיים במדינת ישראל.

לא להכריח את הילדים לעמוד בצפירה אם הם לא רוצים, לא לכוּעס עליהם אם הם יצחקו או לא יעמדו בשקט. הם ילדים, בכלל, שמירת השגרה ביום כזה תעביר את המסר כי יום הזיכרון מהווה חלק ממעגל החיים, ולא מנפץ אותו.

**לענות על שאלות**

הכינו את הקרקע. כשהילדים ירצו לצפות בטלוויזיה, הם ישימו לב שהתכנים אינם כתמוּל שלשום. הם ישאלו על כך, ולכן עדיף להכין אותם לכך שאם נדליק את הטלוויזיה נראה סרטים ושירים שהם קצת עצובים.

אם הנושא יעניין אותם, אפשר ואפילו כדאי להציע להם לצפות איתם בסרט, אבל רק כזה שמתאים לגילם, על מנת שיבינו את הדברים בצורה הנכונה. אבל אל תשאירו אותם מול המקלט לבדם, היו שם על מנת לענות על שאלות, לחבק על מנת לנסוך ביטחון.

אי אפשר להימנע מחשיפת הילדים לסיפורים עצובים. אבל הדרך בה הם חווים את הסיפורים היא משמעותית ועדיף שזה יהיה דרך עיניכם שלכם ובפיקוח והכוונה שלכם, ולא באקראי, או בלי משיים. יהיה להם זמן מספק לכך לכשיגדלו.

הכותבת היא פסיכולוגית קלינית ומנהלת ארצית של רשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים הארצית

[מצאתם טעות בכתבה? כתבו לנו](#)

לפנייה לכתבת/ת <<

שלחו כתבה הרשמה לניוזלטר **עיתון לשבועיים מתנה!** שתף ב- שתף ב-



Promoted Links by Taboola

כתבות נוספות

נפרדים מ"אורנה ואלה" עם 7 מתכונים מהתפריט

קיטארי - Mitsis Rodos Village Beach Hotel \*\*\*\*  
booking.com - 435

מטורף: רחפן הסלפי שובר את הרשת, מיטב הסלבים כבר משוויצים בתמונות ה...  
Hyperstech

"עד גיל 44 הספקתי לקנות ולמכור 2 דירות ולגזור קופון מרשים"  
Insite לימודים

"הצליח בכל מה שנגע". עתודאי מצטיין נהרג בתאונת אופנוע

המלך החדש של רכבי פנאי-שטח – פיג'ו SUV 3008 עכשיו בישראל

לחץ/י כאן

מתעניינים בבריאות?  
לקבלת התראות על כתבות חדשות

Powered by Jeeng

מודעות

ותרוקן?

"ירת השיער, באמצעות טיפול ביתי, בטכנולוגיה מתקדמת לשיער

ילונים

ון דגמי 2018, משלמים הרבה מתחת למחיר המחירון וחוסכים

Online

י להתבייש. בנחות שלך. בקצב שלך. ברמה שלך!

לכתבה זו התפרסמו 0 תגובות ב-0 דיונים

תגובה חדשה

חוסכים ומרוויחים

netalbums



אלבום קלאסי בכריכה קש  
למבצע <<

net רכב חדש



הדרך המשתלמת לרכישת רכב  
הכנסו עכשיו <<

ynet



מגוון רחב של יצירות אמנות  
עכשיו ב- ynetArt <<

HotelsCombined



המלונות הכי מבוקשים בעולם!  
hotelscombined <<







מימון net



המינוס לוחץ? ניתן לסגור אותו  
הלואה עד 80,000 ₪ <<

לאתרים נוספים: חיפוש טיסות חכם | השוואת מחירי מלונות | בעלי מקצוע | קניות | מסעדות | נעליים | אמנות | תחנות | אלבומים | רכב חדש net | חנות מקצועית למטבח | ביטוח | צימרים בצפון | מימון net



 <p><b>העמל 5 רמת גן</b> הזדמנות חד פעמית דופלקס 5 חד אחרון רק ב-2,930,000</p> <p>פרטים נוספים</p>	 <p><b>סטרומה 4 - רמת גן</b> איכות חיים מרחבים ירוקים והמון שקט 5 דקות הליכה מפארק הירקון</p> <p>פרטים נוספים</p>	 <p><b>רק דירות פרימיום!</b> מבצע ל-3 דירות בחלום ראשון: שלמו 20% עכשיו והיתרה באכילוס!</p> <p>פרטים נוספים</p>	 <p><b>כנפי נשרים 16 ר"ג</b> פרויקט בוטיק בין ר"ג לגבעתיים...דירות אחרונות במחיר מציאה!</p> <p>פרטים נוספים</p>	 <p><b>The new חיפה</b> במקום החם ביותר בחיפה! דירות 5 חד' החל מ-1,680,000 ₪</p> <p>פרטים נוספים</p>	 <p><b>פריסייל! במרכז</b> ההזדמנות שלכם לדירה במרכז. 3, 4, 5 חד' ופנט' מ-1,360,000 ₪</p> <p>פרטים נוספים</p>
--	--	--	---	---	---

הדף שלנו בפייסבוק  
עקוב אחרינו בטוויטר  
אתר נגיש

הפוך לדף הבית  
ynet בסלולר  
ניוזטרים  
פרסמו אצלנו  
אנציקלופדיה

ארכיון  
מרכזי המבקרים  
Israel News  
אודות האתר  
RSS

כתבו אלינו  
עזרה  
מדיניות פרטיות  
תנאי שימוש  
מפת האתר

כלכליסט  
בלייזר  
מנטה  
mynet  
מפות  
פרוגי  
Yschool  
kick  
כיכר השבת  
Bectn

תיירות  
אוכל  
רכב  
בעלי חיים  
שופינג לאשה  
יחסים  
אטרולוגיה  
מעורבות  
ירוק  
לאשה  
דילים  
קולסטרוול

חדשות  
כלכלה  
ספורט  
תרבות  
בריאות  
מחשבים  
ריליות Pplus  
מימון  
Xnet  
יהדות  
דעות  
צרכנות

קניות | מניות | שער הדולר | שער היורו | דרושים | מחירון רכב | דירות להשכרה | קופונים  
מחירון דירות | רכב חדש | דירות למכירה | לוח רכב | יד שניה | בעלי מקצוע | עברית  
mame | דירות חדשות | אופנה ואקססוריז | ynetArt | זיכרונט | ידעות בתי ספר | מני למגזין  
ידעות אחרונות | פיתוח אתרים | פיתוח אפליקציות

