

الطائرة وعقابها: هكذا يتم تجاوز رحلة في الطائرة مع الأطفال الصغار

موقع بانيت وصحيفة بانوراما

14:40:41 2018-06-11

في هذه الفترة تكثر الرحلات عبر مطار بن جوريون الدولي في فترة الأعياد. إذا كنتم تتنون السفر مع الأطفال، بالأخص أولئك الذين لا يرفضون النوم في الطائرة،



www.panet.co.il

فيالطبع أنتم متخوفون من عدم وصولكم لغايتكم وأنتم في كامل صحتكم وتعافيتكم. لقد تعامل معظمنا مع حالات ضجة من قبل الأطفال وخلال بكانهم، يشكون ويصرخون عند الإقلاع وعند الهبوط وخلال الرحلة الجوية. ولكن عندما يكون مصدر الإزعاج هو أولادكم فستصبح هذه مهمة أصعب.

نريد جميعنا أن يكون أولادنا منضبطين وهادنين ومعظم الناس يوصونكم بتجاهل التهدات والملاحظات وتقليب النظرات الموجهة نحوكم، ولكننا نعرف تماما أن هذا ليس سهلاً. هنالك من طلب رحلة جوية ليئية، لكي يتسنى لأطفالهم النوم أثناء الرحلة، وقد يساعد هذا في حل القليل من المشاكل ولكن ليست كلها.

ولحسن حظنا، فإن التكنولوجيا توفر لنا طرقاً حديثة وذات فاعلية في الحفاظ على أولادنا منشغلين أثناء الرحلات الجوية. ولأولئك الذين لا يؤمنون بالتكنولوجيا. لا يزال هنالك طرق كافية قديمة الأسلوب لتسليّة أولادنا بدون استخدام التكنولوجيا.

هل تريدون السفر مع أولادكم بدون أن تفقدوا صوابكم؟ هذه قائمة الأمور التي يجب وضعها في حقيبة السفر؟

قبل الرحلة الجوية، عليكم التحدث مع أولادكم، وتشجيعهم على الألعاب التي قمتم بإعدادها، ويمكن أن تقوموا خلال السفر بالتخطيط للرحلة، ماذا سنأكل وأين سنلعب ما الذي سنشاهده وكيف سنستمتع في الرحلة.

حاولوا حجز لأولادكم المقعد بجانب الشباك. فالأولاد دائماً يحاولون مذي أيديهم لاتجاهات مختلفة، ولذا فإن الجلوس بجانب الممر قد يشكل خطراً عليهم.

هل تخافون من انزعاج المسافرين الذين يجلسون بجانبكم ومن تمنيتهم لكم أموراً سيئة في رحلتكم إلى برشلونة. خذوا مثالا أهالي الذين وزعوا أكياس حلويات ومقرمشات ومكاتب اعتذار سلف على أي أزعاج قد يستتبعون به أثناء الرحلة. صدقوني، لن يحملوا ضغينة اتجاهكم؟

تزدوا بأكياس المقرمشات. إذا كان أولادكم يحبون الأكل الصحي فهذا ممتاز، قوموا بتقطيع أصابع من الخيار والجزر والفلفل الحلو وما إلى ذلك. وإذا كانت الإجابة لا؛ فأيضاً هذه الأمور المعدة سريعاً جيدة، وذلك بسبب الحالة النادرة نسبياً، ولكن امتنعوا عن الشوكولاتة فقط (لأنه يوسخ) وعن كل أطعمة مغطاة بالسكر وذلك لأسباب مفهومة ضمناً. ومع ذلك، فيبدو أن كيس اليمبما أو البيجلة سيحافظ على أولادكم هادنين ويساعدون في ظواهر جانبية إيجابية أخرى، المضغ يساعد على تحرير الضغط في الأدوات الناتج عن تغير الارتفاعات.

منظومة التسليّة في الطائرة هي صدقكم الصدوق، بالرغم أنكم في البيت اعتدتم على تخصيص وقت معين أو تقليل وقت مشاهدة التلفاز أو استخدام الأجهزة الذكية. ولكن تتغير القوانين هنا، قليلاً، فنحن أمام رحلة ستستمر لساعات. اهتموا بشحن أجهزتك الذكية مسبقاً، وتحميل العاب ودية لأطفالكم، ومن المفضل التزود بساعات رأس تلامهم، فالساعات التي تزودها شركات الطيران لا تلام آذان أطفالكم الصغيرة.

عامل المفاجأة؛ إلى جانب أكياس التسالي، والأجهزة التكنولوجية الذكية. لا تنسوا الدمية المفضلة لطفلكم أو الغطاء الدائم لها، ومن المفضل التزود بمفاجآت أخرى. كهدايا صغيرة يمكنها منحكم أوقاتاً جميلة بعد أن مل أولادكم من قائمة الأغاني المعدة، أو ألعاب الهواتف الذكية. فكموا بهدياً لا تسبب ازعاجاً كالمصقات، والوان توش جديدة، ودفتر تلوين، والعب تركيبية والعب بطاقات.

منح الصلاحيات. اطلبوا من أولادكم الحفاظ والاهتمام ببعضهم البعض لكي يكونوا هادنين وسعيدين وذلك من أولادكم الناضجين أكثر. وهكذا سيكون البالغين من اطفالكم شركاء في المهمة أما الصغار أكثر، فسيتلقون كامل الاهتمام والعناية.



خدمات بانيت

حالة الطقس
ابراج
قلوب حائرة
اغاني وموسيقى
كليببات وفيديو
صور
اطفال
العاب



اخبار محلية
اخبار فلسطينية
عالمية وسياسية
رياضة
شباب وبنات
مقهى بانيت
دنيا ودين
انترنت
كوكيتل
الصحة والمنزل
هنا الناصرة
هنا الطيبة
مقالات



في الرحلات الجوية تشهد نوعيّة من الأهالي المضغوطين في الوقت بسبب أطفالهم المشاغبين جدًا. هذه بداية عطلتكم العائليّة وتجدون أنفسكم تفكرون ومتخوفون كثيرًا من الرحلة في طريق العودة من العطلة. إذا كنتم هادين، فأولادكم سيكونون هادين أيضًا. ومن أجل أن لا تفقدوا صوابكم، قوموا بتقبل الواقع- حيث يبدو أنّكم لن تناموا كثيرًا في أثناء الرحلة الجوية- معظمها ستقومون بإطعام الأولاد، وتسليتهم والتنظيف من بعدهم.

تذكروا أنّ جميعنا أهل لأولاد، وسيقفهمون حالتكم خاصّة عند رؤيتكم تحاولون إبقاء الأجواء هادنة..

نتمنى لكم رحلة هادنة وممتعة.

الكاتبة داليا كوهن- مديرة "كاروسيل" شبكة مراكز الطفولة المبكرة والعائلة في شركة المراكز الجماهيرية القطريّة- حاصلة على اللقب الأول في علم النفس وعلم الاجرام، وماجستير في التربية لأبناء الطفولة المبكرة من الجامعة العبرية وخبرة لعشرات السنين في هذا المجال.

بإمكان متصفحي موقع بانيت إرسال أخبار وصور لنشرها في موقع بانيت مجانًا على البريد الإلكتروني: panet@panet.co.il

PANET للإعلان في موقع بانيت لرفع المبيعات ونتائج فورية اتصلوا 09-7993993

لمزيد من مقهي بانيت اضغط هنا

ارسل لصديق

طباعة

أضف تعقيب

هذه الاعلانات قد تهكم

نقابة المعلمين
في اسرائيل
يتقدم باحر التهاني
للعاملين المسلمين
والدروز
-للتفاصيل

"حبابي"
بستناكم
في بركة
سبب
نشر
عالمعيد

**حفلات عيد
الاضحى في
مطعم
العرب
بيت لحم**

نقابة المعلمين
في اسرائيل
يتقدم باحر التهاني
للعاملين المسلمين
والدروز
-للتفاصيل

StreetMall
ترفيه
شوبينج
وماكولات

كلية الهندسين سخنين
باقّة سخنين الناصرة
16+17+18/08/2018
خميس جمعة وسبت
خضم على رسوم
التسجيل **-50%**
04-661155/6

مشاور
بين معبد
الاضحى
اضغطوا لمشاهدة
المشاور والفعاليات
اضغطوا هنا

علي سلام
رئيس بلدية
الناصره
يهنئكم
بحلول عيد
الاضحى المبارك

**بلدية
الطبية**
تعلن عن قيامها
بتوزيع حاويات
لبقايا الذبائح
-للتفاصيل

عيد
محسن
في كل بيت

اقرأ هذه الاخبار قد تهكم



ممول

Hotel - Budapest
Palazzo Zichy
Budapest****
Booking.com



ممول

بلا الشتלות وتكشירים
كيמים: شيטה טבעית
למניעת נשירת שיער
webmag.co.il

לפני שמונה שנים התחילו"
לי זרמים בגוף, עקוצים,
...הירדמות, הלכתי
!אולה



זינה מكي: 'سجنت 7 سنوات ..
وهذا الكلام استقرّني'

Recommended by



البوسنة والهرسك في صور
جميلة تخطف الابصار، شاهدوا



النجمة السعودية وعد مقدمة
برامج لأول مرة

التعقيبات

**بعيد
الأضحى**
د. صالح عنود
قائمة المستقبل والتغيير

**مطعم اجاويد
ومربط البوادي**
عنوانكم الأمل
في عيد الأضحى

**مشروع
أصحابي العيد**
جمعية سبل
السلام الخيرية
الحركة الاسلامية- الطبية

موتو كما
التوصيل لجميع
أثناء البلاد
قطع
غير
كفركما

المربي حسني
حاج يحيى
يهنئ أهالي
الطبية
بحلول العيد

CAESAR HOTEL
حفلة ثاني
ايام العيد
في فندق سيرز
مع الفنان
مراد سويطي
رام الله

**بلدية
الطبية**
تصنّف
أهالي
الطبية
في
عيد
الاضحى
المبارك

عملاق الماركات
محمّد زول سوبر
بمناسبة عيد الأضحى
تخفيض اسعار
الأحذية واللبسة
لكل أفراد العائلة

نقابة المعلمين
في اسرائيل
يتقدم باحر التهاني
للعاملين المسلمين
والدروز
-للتفاصيل

عيد
محسن
في كل بيت

**بلدية
الطبية**
تعلن عن قيامها
بتوزيع حاويات
لبقايا الذبائح
-للتفاصيل

عيد
محسن
في كل بيت

الشركة الاقتصادية
للسلطات المحلية م.ض
تهنئة بمناسبة
عيد الأضحى المبارك

**حفلات عيد
الأضحى المبارك**
في شمشوم ماركت
الناصره
SHAMSHOUM

لأول مرة في فلسطين
رام الله
النجم علاء الكردي
ثاني ايام العيد

نعيم ماركت
- رهط
عروضات الصيف
والحفلة للمبارك
اضحى مبارك

مطعم وحديقة
مسك رام الله
وسام
الشاعر
24.8.2018

**مطلوب
مدير/ة**
للمدرسة الثانوية
"مار الياس الأسقفية"
في حيفا

عاهد يوسف
ناشف
واولاده
يتقدم باحر التهاني
لجميع الامة الاسلامية
بحلول عيد الأضحى المبارك

مطلوب
مراسل
رياضي
لموقع بانيت

احجز تسييريم

مطلوب لشركة بناء

تعيد الأضحى المبارك

052-9706400

مدير عمل
مهندس بناء

العمل في رعنا

تعزية

بوفاة الاستاذ
عبد السلام ربحي
عيسى
كفر قاسم

مطلوب في شركة جناب
عامل ومدير عمل

من منطقة الطيبة
وقلنسوة

حفلة عيد الأضحية

بيت لحم

REZO

ملابس
محتشمة

أجود مختار

فندق بالي طبريا

عيد الأضحى المبارك
في فندق بالي طبريا
من 21-23/08/18

للبيع

بناية مكونة
من 3 بيوت
وموقف تحت
الأرض في
الطيبة

الكلية القطرية سخنين

مطلوب

لمعلمين للمدارس الثانوية
شرقي القدس

Tirma

تعني الأمانة الإسلامية
والمحافظة العريقة

بعيد الأضحى
المبارك
كل عام
وانتم بخير

HyDRoSHOP

الشبكة الأولى والأكبر
بإسرائيل لأدوات الزراعة

35% خصم
على نظارات

نموذجي
نوع جديد
770-299

بدون
35

منتجع ووتر
لاند السياحي

اربطا بجانب
الأنتر كوتنتنتال

كلية الهندسين سخنين

باقة سخنين الناصرة

16+17+18/08/2018
خميس، جمعة و سبت

خصم على رسوم
التسجيل -50%

04-6611155/6

مكتبة المعتز @

أخير حملة بأسعار
لا مثيل لها

هدية قيمة
على كل شراء

كفرمندا

العيد في الواحة

أجمل الاوقات
وأجمل الحفلات

ام الفحم

تعليم
مجاني

مدرسة في قرية سخنين للتعلم المتعمق

برنامج الطلائع | 05271
لعب أول (8.00) | لعب ثاني (M.Teach)

حفل مبيعات ب 77

حملة تنزيلات هائلة
على ادوات العمل

PREMIUM
BOSCH

حيفا

مطلوب
موظفة

للعمل في
الطيبة

للتفاصيل

مطلوب لكرام
في بسمة طبعون

سكرتيرة/
ميكانيكي /
كهربائي

رجل الأعمال

المهاجر جاد ناشف
بهني الامة
الاضحى بحلول عيد
الاضحى المبارك

باسم الناصرة

ربحوا في لوتو كاش



استطلاع: شو شباب؟
شو صبايا؟ هل شرعتم بالاستعدادات للعودة للمدارس وشراء الكتب والقرطاسية؟

- نعم
- لا
- قريبا

صوت

عدد المصوتين 34





اداعة القران الكريم

بصوت السديس

بصوت عبد الباسط

زوايا الموقع

تلفزيون بانيت

اغاني mp3

افلام عربية

العاب فلاش

عالم السيارات

حالة الطقس

ابراج

مسلسلات عربية

مسلسلات تركية

ترفيه وتغاشة

حفلات تخريج

اقتصاد

قلوب حائرة

فن

رسوم متحركة

افلام كرتون

فول بنزين

صور ومناظر

استشارة

اليوم صور

اطفال

موقع اخبارية بالعربية

صحيفة القدس العربي

راديو سوا

CNN بالعربية

راديو مونتي كارلو

الشرق الاوسط

bbc بالعربية