



לא ייאמן: כמה קלוריות יש בוופל בלגי כולל הכל?

לא יכולים לסיים סעודה בלי עוגה, נשנוש בלי חטיפוש, אירוח בלי קינוח? לקראת הפרק השני של "בייק אוף ישראל" (הערב ב-21:30, ערוץ 12), בואו לבחון עד כמה אתם מבינים בקלוריות, בקינוחים מושחתים ובנשנושים ממזריים

מערכת תכניות קשת | בייק אוף ישראל | פורסם 07:00 08/02/18

1/8

דברו אלינו במספרים: באיזה קינוח יש הכי הרבה קלוריות?

?



קרואסון חמאה

קרואסון שקדים

עוגת גבינה פירורים

קרם ברולה

made by Rabbi Interactive Agency

=

*סייעה בהכנת הכתבה: יעל היינמן- ברמן, דיאטנית ברשת "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים הארצית

עוד ב"בייק אוף ישראל":

- [5 סודות אפייה של קרין גורן](#)
- [תחקיר: האם אפשר לסמוך על אנשים שלא אוהבים מתוק?](#)
- [ללקק את האצבעות: עמודי האינסטגרם הכי מתוקים](#)

[<< לוח שידורים ערוץ 12](#)

"בייק אופ ישראל": האודישנים ממשיכים הערב (חמישי) ב-21:30, קשת, ערוץ 12

[מצאתם טעות בכתבה? ספרו לנו ונתקן](#)

מצא כתבה זו ב:

<http://www.mako.co.il/food-bake-off-israel/season2-articles/Article-470b646c230d061006.htm?sCh=3d385dd2dd5d4110&pld=1758979194>
כל הזכויות שמורות ל-www.mako.co.il