

באר שבע 33°



היפ הופ? שהילדות ילכו לחוג פלמנקו

עם תחילת עונת בחירת החוגים, החלטנו לבדוק את מי שיצאו מהשגרה ומציעים לילדים משהו יוצא דופן. מחוג רפואה, דרך חוג רחפנים ועד תכנון חדרי בריחה - אלה החוגים הכי מיוחדים לילדים. מכירים עוד חוגים כאלה? ספרו לנו בטוקבקים

מירב דוסטר | mako | פורסם 07:03 16/09/19

"דרך הפלמנקו" לילדות

השיטה, "מפתח הקסמים", לטיפול הביטחון העצמי והדימוי העצמי אצל ילדות ונשים, פותחה על ידי זהר יעל אסף, ומועברת דרך חוויה עצמתית, קצב סוחף ושמחה בריקוד הפלמנקו.

גילאים: 4 ומעלה

מיקום: סטודיו דרך הפלמנקו, מרכז החוויה האולימפית, רחוב שטרית 6 תל אביב

ערך מוסף: חיזוק הביטחון העצמי, שיפור הדימוי העצמי, התמודדות עם אתגרים, פיתוח הקואורדינציה, שליטה בקצב, יציבה ותנועה, שליטה וחיבור לגוף, וכן חיזוק המנהיגות וההקשבה

מחיר: 290 – 315 שקלים

[למידע נוסף](#)

שועלים פרועים

יש ילדים שאוהבים להיות פרועים – להשתולל, לצעוק, לזרוק, לשבור, להרגיש את הגוף שלהם, את האדמה והרוח, לחגוג את עצמם. במפגשים פרועים שמארגנת קיקה כהנא ביער היא מבקשת לתת מקום לפראות של הילדים וגם לזו שחבויה בהורים שלהם. בזמן משותף ביער ההורים והילדים מתפרעים כהוגן: זורקים אבנים, עובדים עם גרזנים, מסורים ופטישים, בונים בבוע, מצוירים על הגוף, לומדים לשרוק ולעמוד על הידיים כל זאת מבלי לפגוע בזבוב.

גילאים: 4 – 8 (יש קבוצה רק לילדים הנקראת זאבים פרועים מגיל 8 ומעלה)

מיקום: אזור פרדס חנה

הערך המוסף: ילדים לומדים למצוא את החוזקות שלהם, במה הם טובים ובמה יכולים לתרום, וההורים לומדים לאפשר לילדים וגם לסמוך עליהם ברוח המונטסורי.

מחיר: 150 שקלים לפגישה (חוג שנתי)

[למידע נוסף](#)

חוג רפואה - טכנודע חדרה

רפואה למתחילים ומתקדמים חושף בפני המשתתפים את עולם הרפואה בצורה מרתקת תוך שימוש במכשור וציוד רפואי מתקדם. המשתתפים מתנסים בחוג למתחילים בהחדרת עירוני בסימולטור, חילוץ פצוע משדה מוקשים, מתקינים גבס על עצמם ואף בסוף השנה יתנסו בעבודת צוות בחדר ניתוח. בחוג למתקדמים מתרכזים בעולם הקרדיולוגיה, מכירים את האק"ג ולומדים את השפה שלו, מתנסים בעולם הדימות הרפואי, ברפואת חלל ועוד.

גילאים: כיתות ה'ו'

מיקום: טכנודע חדרה - הרב ניסים 2 חדרה.

הערך המוסף: מעבר לעידוד הסקרנות והיצירתיות של הילדים, בחוג ישנו שימוש בציוד רפואי מתקדם ביותר, כמו כן, לומדים על חשיבות שיתוף הפעולה, ושיתוף פעולה של צוות רפואי בפרט.

מחיר: 2,800 שקלים לשנה

[למידע נוסף](#)

חוג אופנה וסטיילינג

החוג כולל חשיפה לעולם האופנה והסטיילינג, בו כל משתתפת/ת מפתח את חוש האופנה האישי שלהם. המשתתפים יוצרים, מציירים, מדביקים, לומדים כיצד לשלב צבעים, בדים ובגדים בצורה נכונה.

גילאים: כיתות א'-ו' (6-12)

מיקום: בית ספר ניגונים רוממה, בית ספר אילנות ובית ספר הרצל בחיפה

ערך מוסף: פיתוח חוש סטיילינג אישי, על פי תפיסתה של המדריכה לילך עמר יש להתייחס לסטיילינג כדרך חיים ודרך לביטוי האישי

מחיר - 170 שקלים לחודש

חוג רחפנים

תכנית הרחפנים של מונא היא פעילות העשרה בתחום החינוך לטכנולוגיה לפיתוח מיומנויות המאה ה-21 בעשייה מבוססת steam. במסגרת הפעילות התלמידים לומדים להכיר את הרחפן ובונים בעצמם רחפן מקרטון שמשולב עם חיישני ארדואינו מגוונים. במסגרת החוג מטיסים ומפעילים את הרחפן ומתמודדים עימו במשימות מאתגרות.

גילאים: חטיבת ביניים ומעלה

מיקום: מרכז המדעים של מונא במגיד אל כרום, במרכז סוויץ' בפארק עידן הנגב ברהט וברשויות מקומיות ברחבי הארץ.

ערך מוסף: קבוצות הרחפנים מבצעות לאורך השנה פרויקט קהילתי במסגרתו תורמות לקהילה ומעבירות הלאה את הידע שרכשו.

מחיר - בסבסוד הרשויות המקומיות.

[למידע נוסף](#)

חוג תכנון חדרי בריחה

המשחק הפופולרי הקבוצתי אשר משלב חידות ורמזים המובילים לפענוח מטרת העל של סיפור החדר, הפך כעת גם לחוג שבמהלכו, הכיתה הופכת לחדר בריחה מהנה. בחוג לומדים הילדים לתכנן וליישם חדר בריחה, משחקים בחדרי בריחה וירטואליים, צופים בסרטונים בנושא, ומתנסים בפעילויות חדרי בריחה (בחדר לימוד ובאופן וירטואלי).

גילאים: כיתות ד'-ו'

מיקום: מרכז חלומות של החברה העירונית רחובות

ערך מוסף: מפתח את היצירתיות והחשיבה של הילדים

מחיר: 210 שקלים לחודש

[למידע נוסף](#)

חוג נגיעה באדמה

חוג ייחודי המשלב חינוך, אקולוגיה וגינון בר-קיימא. הילדים יתנסו בחוג בעבודה מעשית בגינה, יכירו את מחזורי החיים ועונות השנה, וילמדו על חשיבות נושא איכות הסביבה ועוד.

גילאים: גן חובה – כיתה ו'

ערך מוסף: פיתוח מודעות ירוקה ופיתוח סבלנות ואחריות אצל הילד.

מיקום: בית התרבות חבצלת של החברה העירונית רחובות

מחיר: 150 שקלים לחודש

[למידע נוסף](#)

חוג אופניים בייקגייד

Bikeguide הוא מועדון להדרכות רכיבה על אופניים בכל רמות הרכיבה, טיולים ופעילויות שטח עממיות ותחרותיות. רוכבי אופניים צעירים עוברים הדרכות החל מלימוד רכיבה ללא גלגלי עזר ועד לרמה תחרותית. חוג הרכיבה מציע מסגרת

מקצועית ועוטפת לילדים בכל רמות הרכיבה, ובעצימות המתאימה לצרכי הרוכבים הצעירים. החל מרכיבה שבועית בת שעה ועד לקבוצות דו שבועיות מאתגרות.

גילאים: רוכבים מגיל 6 ומעלה הנחלקים לכ-20 קבוצות בכל הרמות.

מיקום: המועדון בעל סניפים באזור מודיעין, שהם, גדרות, גדרה, אזור, רחובות, יבנה, ראשל"צ, אשדוד פתח תקווה והסביבה.

ערך מוסף: החוג מקנה לילדים פעילות ספורטיבית וחברתית עשירה ומפתח עצמאות ותושייה, החל מהטיפול באופניים ועד ליכולת להתמודד עם תקלות בלתי צפויות בשטח. הילדים מפתחים משמעת ספורטיבית עם הרגלי תזונה בריאה ופעילויות חברתיות מעשירות.

מחיר: תלוי בקבוצה וברמת האימון. 240 – 330 שקלים חדשים.

[למידע נוסף](#)

חוג מיניאטורה

כל מה שקיים בגדול אפשר ליצור בקטן. בחוג מיניאטורה הילדים נחשפים לטכניקות יצירה, כלי עבודה וחומרים שונים בשילוב של מספר אומנויות: ציור, פיסול, פסיפס, נגרות ועיצוב. היצירה הסופית היא בנייה ויצירה של דגמים מיניאטוריים.

גילאים: כיתות א' ומעלה

מיקום: מתנ"ס "מגוונים" נווה רסקו ברמת השרון, מבית החברה למתנ"סים הארצית

ערך מוסף: החוג מפתח את הדמיון, המוטוריקה העדינה, הביטוי האישי והייחודי של כל ילד/ה, ההתייחסות לפרטים וההשקעה גם באלמנטים הכי קטנים.

מחיר: 210 שקלים + עלות חומרים

[למידע נוסף](#)

קרב אנד קאב אומנות לחימה הורים וילדים

החוג נולד כמענה לילדים שרוצים לעשות פעילות אמנות לחימה משותפת בסביבה תומכת ולהורים שרוצים ליהנות מזמן איכות ולמידה משותפת עם הילדים. שיטת

האימון החדשנית ממנפת את מעורבותו של ההורה בהתפתחות הילד ומאפשרת חווית אימון משותפת וחוייתית.

גילאים : 4 - 9

מיקום: מתנ"ס "מגוונים" גולן ברמת השרון, מבית החברה למתנ"סים הארצית

ערך מוסף: שיפור הקשר בין ההורה והילד סביב תחביב משותף ומטרות משותפות, שיפור הדימוי והביטחון העצמי של הילד, שיפור מרכיבי הכושר, הקואורדינציה ויכולות הריכוז של הילד, הקניית יכולות הגנה עצמית לילד ולימוד איפוק ושליטה, וגם הנאה.

מחיר: 200 שקלים להורה וילד

[למידע נוסף](#)

חוג הוקי רולר

לימודי משחק ההוקי רולר מתבססים על משחק ההוקי קרח ומהווים בסיס ופתח לעולם זה. במשחק משחקות שתי קבוצות, אשר מתחרות ביניהן על הבקעת שער לקבוצה היריבה בעזרת מקלות ודסקית. בחוג לומדים המשתתפים לרכב על רולרליידס, לשלוט בדסקית באמצעות המקל ולהבקיע שער. בנוסף, המשתתפים לומדים על טקטיקות המשחק ואת מקצועות ההוקי השונים – מגן, התקפה ושוער.

גילאים: 6-12 לבנים ובנות (מתקיים בשתי קבוצות נפרדות - 6-9 ו-10-12)

מיקום: רשת קהילה ופנאי -מרכז קהילתי וולפסון חולון

ערך מוסף: מקנה לילדים כישורי תנועה על רולר, כושר גופני, זריזות ומהירות תגובה, והתנסות בעבודה קבוצתית.

מחיר: 176 שקלים לחודש

[למידע נוסף](#)

גופיה - כוראוגרפיה לנוער

אנסמבל יוצר ומופיע – להקה לבני נוער אשר תפעל במתכונת שנתית בחודשים אוקטובר עד יולי, פעמיים בשבוע בשעות אחר הצהריים. כל מפגש יארך שעתיים

ויפתח בשיעור טכניקה ולאחריו, התנסות ביצירה אישית ועם יוצרים שונים. המפגשים השבועיים בגופיה יתמקדו במחול מודרני (עכשווי) לצד לימודי טכניקות של בלט קלאסי והיפ הופ, בלימודי פרפורמנס (אומנות המופע), באלתור מונחה, בחיפוש שפת תנועה אישית ובחקירה והתנסות ביצירה כוריאוגרפית.

גילאים: בני נוער בגילאי התיכון, בעלי רקע במחול ותיאטרון המעוניינים להתנסות ביצירה כוריאוגרפית.

מיקום: בתיאטרון קליפה ברחוב הרב קוק 37 תל אביב.

ערך מוסף: ביטוי עצמי במסגרת עדכנית וגמישה, שתאפשר צמיחה אומנותית ביקורתית, יצירתית ואישית.

מחיר: 280 שקלים

[למידע נוסף](#)

[מצאתם טעות בכתבה? ספרו לנו ונתקן](#)

[תגיות: חוגים](#)

מצא כתבה זו ב:

<https://www.mako.co.il/home-family-recreation/Article-6999b6d5ec43d61026.htm?sCh=3d385dd2dd5d4110&pld=1561188903>
כל הזכויות שמורות ל-www.mako.co.il