

האם כדאי להכריח ילדים לבקש סליחה?

שוב, יום כיפור, ושוב מלמדים אותנו על מחילה וסליחה. אבל האם אנחנו באמת מתרגלים את הנושא הזה ביומיום עם ילדינו? מה הדרך הנכונה ללמד ילדים להתנצל וגם לסלוח? מה שבטוח, לאיים עליהם שלא יקבלו את הטאבלט - זו לא הדרך. קבלו הוראות הפעלה

רבקה פישמן | mako | פורסם 06:08 29/09/17



צילום: Amirul Syaidi, Shutterstock

בפני אחותו ובובת הבראץ שלה, הסבט שלו נשאר על התכנית האהובה עליו

ות כנה בפני יקר לנו, אנחנו מביעים חרטה
החרטה קיימים גם אצל ילדינו? מה קורה
ליחה בלהט הרגע? אנחנו אולי מרגישים
ס ונורמות חברתיות - אבל במציאות לאיים
צפייה בטלוויזיה כל עוד הוא לא מתנצל,

גורם להם לפספס את המשמעות האמיתית של ההתנצלות וההתנהגות הבעייתית
שלו. ויותר מזה, הילד יכול ללמוד מכך שהמילה "סליחה" יכולה להיות מנגנון הגנה
בשבילו - אני ארביץ, אהרוס ואז אבקש סליחה והכל יהיה בסדר.

אז מה עושים? מוותרים לגמרי או עושים חישוב מסלול מחדש? לכבוד חודש
הסליחות וכפרת העוונות, כמה עצות איך ללמד את הילדים שלכם לכפר על חטא
ולמה סליחה היא מילה כל כך חשובה:

היו מודל לחיקוי. התפקיד שלנו הוא להוות מודל לחיקוי לילדנו: ללמד אותם איך
התנצלות כנה נשמעת ונראית ואיך אנחנו לוקחים אחריות על המעשים שלנו. אתם
צריכים להדריך אותם דרך דוגמאות. נשמע קשה? נכון, זה לא תמיד קל. אבל
להתנצל לא אומר שאתם חלשים. חשבו על הפעם האחרונה שמישהו התנצל
בפניכם. האם תפסתם את אותו אדם כחלש? או כאדם שאכפת לו מהרגשות
שלכם? זה בדיוק מה שאנחנו רוצים ללמד את ילדנו.

מה לומר. בקרב ילדים צעירים, כשהילד שלכם מרביץ או מעליב חבר ומעוניין
לבקש סליחה, חשוב שידע מה הוא עשה ולמה זה פסול. יחד עם ההתנצלות למדו
אותו גם להוסיף את הסיבה לכך שהוא מבקש סליחה- לדוגמה: "סליחה שהרבצתי
לך אביאל".
בקרב הבוגרים יותר, כדאי להוסיף להתנצלות גם את התוצאה של הפגיעה. כלומר:
"סליחה שהרבצתי לך אביאל, אני יודע שהכאבתי לך".

למה זה קרה. יחד עם ההתנצלות, התפקיד שלנו כהורים הוא להתייחס לסיבת
המעשה. לנסות להבין למה הילד שלכם הכאיב לאחר ולהתמודד עם הסיבות.

חשוב לא לשכוח גם לבדוק האם הצד הנפגע סולח, ולגשר ביניהם במידה ולא –
אולי צריך לתת לצד הפגוע קצת זמן להירגע לפני שהוא מקבל את ההתנצלות.
מעשים יכולים לפעמים להיות חזקים ממילים. אם הבת שלכם קראה לחברה שלה
במילת גנאי, אנחנו יכולים לשאול אותה: "מה את חושבת שאת יכולה לעשות
בשביל לגרום לה להרגיש יותר טוב?" היא יכולה להציע לצייר לה ציור, להציע לה
חיבוק או להביא לה צעצוע מיוחד. כמו התנצלות, גם המעשים האלו מלמדים את
הילדים לקחת אחריות ולתקן טעויות שעשו.

למדו אותם לסלוח. מה שמביא אותנו לשיעור חשוב נוסף שרצוי ללמד את ילדנו
והוא גם לסלוח. ילדים רכים לפעמים פוגעים ולפעמים נפגעים, סליחה ומחילה
שומרים על יחסי חברות תקינים. שמירה על כעס, טינה ופנקס שחור יכול לפגוע
באוויר של כל אחד ובטח של ילדים. למדו את הילדים שלסלוח לחבר שפגע בך לא
הופך אותך ל"פראייר" אלא מקנה להם את הכלים להמשיך הלאה - כי בסופו של
דבר אף אחד לא חף מטעויות.

הראו להם דרך דוגמה אישית שאנחנו יכולים לסלוח להם ולכל אחד אחר גם בלי
להזכיר כל יום את הטעות שעשו. "כן, נפגעת שצעקת עליי, אבל ביקשת סליחה
ואני יודעת שאתה מתחרט אז סלחתי לך". וכך גם לגביהם: "אני יודעת שאביאל
הכאיב לך וזה מאוד לא יפה מצדו, אבל הוא ביקש סליחה והבטיח שלא ירביץ לך
שוב". "אל תשכח גם שצבטת אותו אתמול והוא סלח לך".

אוכל טוב

עוגה לשבת: פאי תפוחים ואגסים גבוה במיוחד

למתכון



זמן קריאה: 3 דק'

הזדמנות לילד שלכם להתנצל תגיע בקרוב. אבל אם הילד יחליט להתנצל, אז תשכחו לפרגן ולהגיד לו/לה "אתה צריכה להיות גאה שגרמת לחבר שלך להרגיש טוב יותר".

***הכותבת היא רבקה פישמן, פסיכולוגית קלינית ומנהלת רשת מעונות "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים הארצית.**

[<< הילד גמול חלקית? מה תפקיד הגננות בתמונה](#)

[מצאתם טעות בכתבה? ספרו לנו ונתקן](#)

תגיות: [יום כיפור](#) [סליחה](#)

מצא כתבה זו ב:

<http://www.mako.co.il/home-family-kids/education/Article-4c3f9e0055b7e51006.htm>

כל הזכויות שמורות ל-www.mako.co.il