

X اغلق

مؤتمر المجتمع العربي

2.2.18
فندق رمادا
الناصر

المدرسة الأهلية قلنسوة تعلن
عن بداية التسجيل للصفين السابع والثامن

المدرسة
الأهلية
قلنسوة

رئيسية << مقالات ومشاركات

(اضف تعقيب)

مواد

04/02/2018 - 01:12:58 pm

لماذا تصر

وقيادتها على

إبراهيم عبدا

السابق للحرا

الفلسطيني

الحرب وال

..إعداد: حس

للتوقف د

النائب ديوس

شاكر فريد د

في ثقافة ا

شاكر فريد د

كار

غزة...!! بقلم

همس الندى...!! بقلم: شاكر فريد

حسن

يجب القيام به عندما يقع أطفالنا فريسة للتنمر



ي نمنع البلطجة، من المهم ضمان وتعزيز
حتوى في الأطر التعليمية والاجتماعية من أجل
تد من الظاهرة وعدم إضفاء الشرعية لها .

مع ذلك، الآباء أنفسهم لديهم دورا رئيسيا في منع
لطفة. كيف؟

ك بعض النصائح التي يمكن أن تساعدكم كأباء

دع الاهتمام لأضواء التحذير - تحديد العلامات هي الخطوة الأولى في منع البلطجة:

سابات غير مبررة

فقدان الممتلكات مثل الكتب أو الأجهزة الإلكترونية أو المجوهرات أو الممتلكات المدمرة.

تكرار الشكاوى من الصداع / أو المعدة، والشعور بالمرض أو تزوير المرض.

لتغيرات في عادات الأكل، وفقدان الشهية.

عوية النوم، الأرق أو الكوابيس المتكررة.

عدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة، وتدني العلامات.

عدم المشاركة في المناسبات وتجنب المواقف الاجتماعية.

ان الثقة بالنفس.

لسلوك التدميري الذاتي مثل الهرب من المنزل، وإيذاء النفس والجسم أو التحدث عن حالات الانتحار.

دث مع طفلك إذا لاحظت تغييرات في سلوكه او مزاجه. من المهم جدا البحث عن نفس التغييرات
سلوكية. في كثير من الحالات، لن يطلب الأطفال المساعدة مباشرة، وقد تتلقى المعلومات من شخص
ر، لا تعاقب طفلك ولا تتشاجر معه وتساءله "لماذا لم تخبرني من قبل".

مع مشاعرك جانبيا - تذكر أن لا تسأل "كيف يفعلون هذا لطفلي؟" ولكن كيف يفعلون ذلك للطفل. اجلس
مع الطفل وشجعه على مشاركة مشاعره معك واستمع إلى ما يقوله. بين له انك منتبه له وتشعر به وقرر





ما قاله لك كدليل على اهتمامك. شارك الطفل بطريقة تستطيع التعامل مع الوضع واسأله كيف يريد منا عامل معه

ضح لطفك أنه ليس خطأ، فهناك فكرة مسبقة عن البلطجة، والأطفال يميلون إلى إلقاء اللوم على سبهم، ويعتقدون أنهم جلبوها على أنفسهم أو يلومون أنفسهم لأنهم "غير أقوياء عالم الشباب يميل تفضيل المشاهير،

فبرهم ان المشاهير أيضا تعرضوا لبلطجة او لحالة تنمر واذكر امثلة عن بعضهم الا انهم تخطوا هذه مرحلة . انهم مع الوقت ادركوا أن ضحية البلطجة لا يمثل الضعف والبلطجة لا تمثل قوة.

رب أطفالك في لعبة الأدوار للرد على البلطجة. اشرح لهم أن الصوت والجسم والوجه ينقلون الرسائل اما مثل الكلمات.

اعد طفلك على العثور على مرساة - ساعده على تطوير مهارات جديدة في مجالات جديدة: تشجيعهم على الانضمام إلى دورة ، للدفاع عن النفس ستكون الدورة مفيدة لزيادة الثقة بالنفس ، وأيضا للعثور على مجموعة أصدقاء جدد. له أمور مشتركة

يوجد حل سحري - كن صادقا. كن مستعدا للاعتراف بأنه ليس لديك إجابة، لكافة الأمور واقترح عليه استشارة مع محترف بهذا الموضوع

علم جيدا - على الرغم من كل النوايا الحسنة قد لا يكون هناك أي تحسن. وفي مثل هذه الحالة، حان وقت لتقليل نسبة حرية الممنوحة للطفل في مواجهة ما يمر به . تحدثوا مع طفلكم وشاركوا قرار هاب إلى المدرسة، مستشار المدرسة او مرشد في المدرسة ، تعاملوا مع طفلكم بشفافية ، والتأكد من الطفل يتوافق بشكل جيد مع القرار، وأن هذا لا يساهم في إحساسه بالعجز.

، أي حال، إذا كان طفلك يضر نفسه أو الآخرين، لا تتردد في طلب المساعدة المهنية

صانح مقدمة من قسم والأولاد والشبيبة والشباب في شركة المراكز الجماهيرية



تابات والمواضيع المنشورة في الموقع لا تعبر بالضرورة عن رأي الموقع وانما تعبر عن رأي كاتبها لمسؤولية القانونية يتحملها الكاتب . للتواصل مع موقع القرية نت . عنوان بريد info@alqaria.net / تف رقم: 0507224941

مؤتمر النمو



Like 0

Tweet

G+

שיתוף



تعليق فيسبوك

0 Comments

Sort by Oldest



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

تعليقك على الموضوع

الاسم الكامل :

مكان الإقامة :

التعليق :

هام جدا : ادارة الموقع تحتفظ لنفسها الحق لالغاء التعليق او حذف بعض الكلمات منه في حال كانت المشاركة غير اخلاقية ولا تتماشى مع شروط لاستعمال. نرجو منكم الحفاظ على مستوى مشاركة رفيع.

ارسل



הכנסו והתחילו לעצב את
כרטיס הביקור שלכם עכשיו



- للاعلان بالموقع
- شروط الاستخدام
- انشر خبر
- اتصل بنا
- من نحن
- كفر قاسم
- برامج القرية نت
- مواهب القرية نت
- دين ودنيا
- افلام وثائقية
- ترفيه و غرائب
- حواء وآدم
- مسابقات القرية نت
- ازياء وموضة
- الأسرة والمجتمع
- علوم وتكنولوجيا
- اقتصاد وأعمال
- لقاءات عامة
- من هنا وهناك!
- مواهب وفنون
- مشاركات
- ودنيا
- وصحة
- ترفن



جميع الحقوق محفوظة لموقع القرية نت © All Rights Reserved | kufur-kassem.com 2011-2018

Developed & Designed by Sigma-Space.com | Hosting by Sigma-Hosting.com