

26.64x33.49	1/2	48 עמוד	ישראל היום! - שישיבת	16/08/2019	69666698-6
החברה למתנ"סים - 40266					

החינים בסטייל

תמר ריפל



מכירת כרטיסים וחלוקת פופקורן. בוחרים סרטים צילום: Gettyimages



רוגע בסוף המסדרון. ספא משפחתי



צילום: לילך פינצ'בסקי סימאן קוד על מקלות ארטיק ועט אולטרה-סגול. חדר בריחה

לא יוצאים מהבית

קולנוע בסלון, ספא באמבטיה, סדנת יצירה במרפסת או "חדר בריחה" בחצר • פעילויות יצירתיות עם הילדים לסוף החופש, בלי לקרוע את הכיס ובלי לוותר על המזגן

פעילויות שכולם אוהבים ושכולם ימצאו בהן עניין. "את הלוגו כתבו על לוח מקושט (רק ההכנה שלו תעסיק את הילדים לפחות שעתים), שיהיה תלוי במקום בולט לעין", מוסיפה ורדי. "לאחר שלב התכנון מומלץ לכתוב רשימת קניות ולרכוש הכל מבעוד מועד: חומרי יצירה, בלונים, מדבקות, אביזרים, חטיפים, אוכל וכל מה שמתאים לפעילות שבחרתם".

חיים בסרט

אחת האפשרויות הכי כיפיות, שלא דורשת השקעה מיוחדת, היא להפוך את הסלון לבית קולנוע. "יום סרט הוא פעילות לכל המשפחה", מציעה לנראו. "התחילו בחלוקת תפקידים: ילד אחד אחראי ליציאת רת כרטיסים ומכירתם בקופה שתאלתרו בכניסה לסלון, אחר יהיה אחראי למזנון ולתפריט, כמו פופקורן, ארטיקים ומשקאות קרים, ואף ליצירת כלי הגשה שמרשים, ואם מתאפשר - שלישי יהיה אחראי (בלוויית מבוגרת) לשכירה ולהתקנה של מקרן ביתי, כי סרט על מסך גדול הוא תמיד כיף יותר לצפייה". אפשר גם לערוך בחירות דמוקרטיות באשר לסרט שנרצה לצפות בו ולפרסם

מחצית אוגוסט כבר מאחורינו, מה שאומר שהקייטנות הסתיימו, שביקרתם בכל אירוע ילדים מדין ועד אילת, ושסבא וסבתא כבר לא עונים לכם לטלפונים. תוסיפו לזה את החום והליחות, ותקבלו מתכון בטוח להתמוטטות עצבים של שלהי החופש הגדול.

"אוגוסט הוא חודש מאתגר במיוחד להורים לילדים קטנים", אומרת רונית ורדי, מנחה פדגוגית ארצית בחברה למתנ"סים. "עם זאת, עם קצת תכנון מוקדם אפשר לעבור אותו בשלום. בדיוק כמו לקראת חופשה או אירוע משפחתי, גם לשבועיים האחרונים של החופש כדאי להגיע מוכנים, וככל שתעשו זאת באופן מסודר יותר, כך תגלו שהשד לא נורא כל כך - ואולי אפילו תיהנו".

איך עושים את זה בלי לקרוע את הכיס ובמזגן? פשוט לא יוצאים מהבית. "חופשה בבית יכולה לכלול הרבה פעילויות מקוריות", מוסיפה ורדי, "שבו עם הילדים והחליטו על לוח זמנים מפריט. הם בהחלט יכולים להפתיע אתכם ברעיונות".

ד"ר ציפי לנראו, ד"ר לחינוך ויו"ר הוועד המנהל של מוזיאון נחום גוטמן, מדגישה גם היא את עניין ה"ביחד": "מומלץ לערוך ישיבה משפחתית, לעשות סיעור מוחות ולהחליט על



חולצה שהפכה לתיק

15.53x16.89	2/2	עמוד 49	ישראל היום! - שי שבת	16/08/2019	69666699-7
החברה למתנ"סים - 40266					

להיות יצירתיים ולכתוב חידות בכל נושא. החידה האחרונה היא פתרון התעלומה. במקרה שלנו, מציאת המפתחות של סוכת המציל. מומלץ להתחיל מהסוף, ולכתוב את החידות בצורה של תרשים זרימה.

"איך יוצרים חידות? באמצעות אבזורים. למשל, גלגל ים שעליו כתוב באותיות קטנות רמז שיתגלה רק כשינפחו אותו; מקלות ארטיקים שכאשר מחברים אותם בסדר הנכון, מתקבלים לים ציור או מילה; כתב סתרים – שימוש בצורות או באמג'י שמייצרים מילים; או קודים של מנעולים פותחים קופסה. "ילדים גם אוהבים מאוד לגלות רמזים באמצעות פנס אולטרה-סגול. תוכלו לכתוב חידה על דף בעט UV מיוחד, והילדים יקבלו את הפנס רק כשיפתרו את החידה הקודמת. "לילדים בעלי חוש טכנולוגי, אפשר להכין חידה ממוחשבת, שתביא, למשל, למציאת קוד הנעילה של המחשב. הילדים שיפתרו את החידה יגלו במחשב תיקיית קבצים חדשה ובה רמזים לחידה חדשה.

"לאחר שכל החידות מוכנות, החביאו אותן ברחבי הבית. אספו את הילדים וספרו להם את הסיפור. אל תשכחו להגיד להם לעבוד בשיתוף פעולה ולגלות זה לזה את הרמזים שמצאו. כוונו טיימר ל-60 דקות, ואחלו לילדים בהצלחה!"

יוצרים ביחד

חופשה ביתית לא יכולה להתקיים בלי יצירה משפחתית. "יצירה היא אקט מגבש מאוד, ואם משתמשים בחומרים מהבית, יש לזה ערך מוסף", אומרת דקלה כהן, בעלת סטודיו ללימודי תפירה. "רעיון משפחתי ליצירה, שגם מלמד על מיחזור, הוא להפוך חולצה ישנה לפריט אחר. לקראת תחילת שנת הלימודים רובנו עוברים על הארון ועושים סדר. את החולצות שכבר קטנות על הילדים, או שכבר אטרקטיביות פחות בעיניהם, אפשר להפוך לתיק.

"אם יש בבית מכוונת תפירה זה נהדר, אבל אפשר ליצור גם בתפירה ידנית או בעזרת דבק ברים. לוקחים את החור לצה, מרחיבים את פתח הצוואר ומורידים את השרוולים. מתקבלת גופייה עם פתח רחב. תופרים את תחתית החולצה, ומקבלים תיק 'שק'. את התיק אפשר לקשט בחרוזים, במדבקות, בסיכות ובנצנצים".

מראש זמני הקרנה. על הדרך הילדים גם לומדים לקבל אחריות, להפעיל אחרים ואפילו לחשב".

סכא משפחתי

את השלווה, הרוגע והשקט הנפשי שמקבלים בבילוי בספא, אפשר בקלות להעביר לחדר האמבטיה הבית. ורדי: "קודם כל, סדרו את חדר האמבטיה והעניקו לו אווירת נופש: שימו מוזיקה מרגיעה או פסקול של פכפוך מים, חלקו לכולם חלוקי רחצה, פזרו נרות ומפיצי ריח נעימים, ובכניסה לחדר העמידו כיסא נוח או שניים ומגש עם פרוסות מלפפונים לשים על העיניים.

"מחוץ לחדר האמבטיה אפשר לסדר עמדת מניקור-פריקור, עמדת טיפוח ואיפור, ומזרן לעיסוי (הכל מחומרים ידירי-תיים לילדים), ולאפשר לכל ילד לבחור את התפקיד שהוא רוצה, בתורות".

ויקה יוסל, מנהלת מחלקת עיצוב ומיצוב מסחרי בנעמן גרופ, מציעה גם להכין עם הילדים מסכת פנים ביי-תי: "תערובת של לימון, תות ורשב, או מסכת אבוקדו וקקאו, יספקו לכם כמה שעות של כיף – ובסוף גם עור פנים רענן".

חדר בריחה הום מייד

"חדר בריחה הוא חוויה מצוינת ומהנה, שבה במשך לפחות שעה הילדים יפעילו קצת את גלגלי המוח, יאתגרו את עצמם בפתרון חידות ויעברו יחד להשגת מטרה משותפת", מסבירה לילך פינצ'בסקי סימיאן, בעלת הבלוג Play With Lilach וכותבת חדר בריחה אישיים.

או איך בורחים בתוך הבית? "קודם כל, צריך לחשוב על נושא ועל תעלומה שצריך לפתור. הנושא, לדוגמה, יכול להיות 'קץ', והתעלומה יכולה להיות בסגנון 'צחי המציל איבד את המפתחות של סוכת המציל אצלנו בחצר. עזרו לו למצוא את המפתחות בהקדם, כדי שכולם יוכלו להיכנס בבטחה לים'.

השלב הבא הוא כתיבת חידות – שאלות – ואפשר כמובן לכתוב אותן עם חלק מהילדים (הנותרים יצטרכו לפתור אותן). זכרו שפתרון של חידה אחת צריך להוביל לחידה הבאה. כראי שהחידות יעסקו בנושא שבחרנו, אבל אפשר

