

לייף סטייל << (http://www.israelhayom.co.il/lifestyle) | אמא ואבא (http://www.israelhayom.co.il/parents)

## סוער בחוץ? יש מה לעשות עם הילדים

החזאים התריעו על סופ"ש חורפי, לנו יש רעיונות לבילויים עם הילדים • זה הזמן ליצירתיות

לייק 0

שתפו

זיוה מוגרבי-קובני // פורסם ב: 15:18 04.01.2018 | עודכן ב: 15:27 04.01.2018



החורף זה זמן לבילוי משפחתי שבעידן המודרני הולך ונעלם // צילום: gettyimages

החזאים מבטיחים לנו סוף שבוע **סוער** (http://www.israelhayom.co.il/article/525787) במיוחד, רגע לפני שאתם מתחילים למרוט שערות ולחשוב על איך מעבירים את השבת בתוך הבית עם הילדים מבלי לטפס על הקירות. ליקטנו עבורכם עצות שתוכלו לאמץ ולצלוח את השבת בנעימות.

"חשוב לא להפוך את הזמן עם הילדים למטלה, לכורח שנכפה עלינו עקב מזג האוויר, צריך ליהנות עם הילדים ולהעביר להם את התחושה שאנו שמחים על הבילוי", אומרת עדי בוקאי מנהלת רשת הצהרונים "צהריים טובים", של החברה למתנ"סים הארצית. לדבריה, בעידן המודרני כבר לא יוצא לנו לבלות זמן כמשפחה, ואם כבר, שווה לנצל את ההזדמנות לעשות זאת, בעזרת פעילויות ומשחקים. בוקאי ממליצה ללכת על "משחקים של פעם" כמו פאזלים, מרתון משחקי "טאקי", או רביעיית משפחתי. גם מנופול וביגו שהיו אהובים עלינו כילדים, ברגע שהילדים שלנו יתנו הזדמנות הם יתחבבו גם עליהם. לחלופין הוציאו משחקי קופסה אהובים על הילדים שחלקם נשכחו על המדפים".



משחקים משפחתיים הם דרך מצוינת להעביר את הסופ"ש יחד // Gettyimages

אחד המשחקים שבוקאי ממליצה עליהם ומתאים לערב משפחתי של הורים וילדים הוא 'ספר לי': כל אחד בתורו מספר שני סיפורים ושאר בני המשפחה ינחשו מתי מדובר באמת ומתי בשקר.

לדברים מצטרף אדיר ונונו, מבעלי רשת "זול סטוק", שמספר על הנהירה לחנויות בעיקר של אימהות. "אנחנו מרגישים את העלייה במכירות במיוחד השבוע", אומר ונונו ומסביר: "ברגע שהכריזו שהולכת להיות סערה התחלנו לראות תנועה ערה, כאשר יש ביקוש למוצרי אפיה כמו תבניות קטנות ומערוך קטן לילדים, ומגוון רחב של פריטים המאפשרים אפיית עוגה ועוגיות בצורות, ואפילו יש מכונה להכנת פסטה". לדברי ונונו יש ביקוש למוצרי יצירה מתוחכמים שמאפשרים הנאה משותפת לילדים ולהורים במשך שעות. בתחום היצירה לקטנים יותר יש 'ערכת בצקוני הפלא' – לעיצוב וקישוט תמונות בעזרת בצק גרגרי במגוון צבעים, פנינים ואבני חן ליצירת תמונות מקסימות. כך שניתן בעשרות שקלים בודדות, ליצור פעילות אטרקטיבית לכל המשפחה".

## איזה משחקים אפשר לשחק בבית?

בוקאי נותנת עוד המלצות לבלות זמן יחד בסערה: "הכר את השכן" - אם אתם גרים בבית דירות, זה הזמן להזמין את ילדי השכנים ולבלות כולם יחדיו, "בשלו ולקקו" - זוכרים את חווית הילדות שבליקוק זרוע מיקרס מקצפת או כף שכעת בחשה שוקולד, אז למי מבינכם שמרגיש הכי בבית במטבח, בשלו או אפו יחד עם הילדים. ניתן להכין יחדיו כדורי שוקולד, או לאפות עוגיות. הילדים ייהנו לעררב ללוש, ליצור כדורים וצורות של עוגיות. לעד עוגייה שהכנתם יחדיו תהיה טעימה יותר מזו הקנייה....

משחק נוסף שניתן לשחק הוא "חפשו את האוצר" - מכינים פתקים עם חידות שקשורות לחיי המשפחה או לחורף המתקרב שיובילו את הילדים ברחבי הבית עד שיגיעו אל המטמון. ניתן ורצוי לשלבם עם משימות שונות.

"הבית של יל" - ניתן לבנות בית בתוך בית משמיכות ולעשות בו קמפינג או לעשות "פיקניק", זו גם הזדמנות להוציא את שמיכות הפוך היו בטוחים שהילדים יזכרו זאת כחוויה.

"שעת סיפור והצגה" - חזרו אל כננית הספרים שלכם ספרו או המחזו יחדיו את הסיפורים האהובים כגון" דירה להשכיר" או כול סיפור שחביב עליכם, היעזרו בבובות או ציירו יחדיו תפאורה כיד דמיון, ואז הזמינו את ההורים או השכנים להיות קהל.

"כוכב נולד המשפחתי" - הפכו את הסלון שלכם לבמה: תשירו ותרקדו, ואם לא כולנו בלרית וזמרים, בבית מותר גם לזייף, או לרקוד. הפעילות הזו משחררת מאוד, ותעזור לילדים לפרוק את האנרגיה שהיו מוציאים בהשתוללות בגינה.

לייק 0

שתפו

([http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm\\_source=israelhayom&utm\\_medium=referral&utm\\_content=alternating-thumbnail](http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm_source=israelhayom&utm_medium=referral&utm_content=alternating-thumbnail))  
(by Taboola ([http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm\\_source=israelhayom&utm\\_medium=referral&utm\\_content=alternating-t](http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm_source=israelhayom&utm_medium=referral&utm_content=alternating-t))  
(Promoted Links ([http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm\\_source=israelhayom&utm\\_medium=referral&utm\\_content=alternatin](http://popup.taboola.com/he/?template=colorbox&utm_source=israelhayom&utm_medium=referral&utm_content=alternatin))  
כתבות שעשויות לעניין אותך

([http://www.israelhayom.co.il/article/520161?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=referral](http://www.israelhayom.co.il/article/520161?utm_source=taboola&utm_medium=referral))

ישראל היום: המתעשרים החדשים - איך הם עשו את זה

Real Estate Investments

צפו: הראיון באל ג'זירה שיצא מכלל שליטה

צברת מעל 300 אלף? ההזדמנות שהבנקים מסתירים ממך

ריאלי - מגזין כלכלי

אשתו של ערן זהבי על חוזה העתק: "יכולים להרשות לעצמנו קצת יותר"

מי הקרוסאובר המפתיע של 2018??

וואלה

משטרת הולנד: "לגנב יש זקן ושפם מעוגל, הוא יהודי בוודאות"

הכריכים הכי שווים של עומר מילר

עוף טוב

רומי אבולעפיה ילדה וחנה לסלאו הפכה לסבתא



## פופולרי בקהילה

<p>פרשנות: עונש מוות מתכונן להקצנה ולאס</p> <p>JeCandy 3d</p> <p>מה עובר על ישראל לפי כל הדעות הם</p>	<p>משטרת הולנד: "לגנב יש זקן ושפם מעוגל, הוא יהודי"</p> <p>אסף מדמוני 1d</p> <p>ראיתי אנטישמי המשתף פעולה עם הנאצים, יש לו</p>	<p>לא בשם צהל   ישראל היום</p> <p>GreenHammer 1d</p> <p>ברק בעיקר מביך את עצמו.</p>	<p>איראן משלמת את המחיר על הניסיון להשיג נשק גרעיני  </p> <p>RedCarrot 2d</p> <p>כל הטרור בעולם מגיע מאיראן שדינה להימחק</p>	<p>הבייביסיטר שכבה עם הבעל - והותקה באלמות   ישראל</p> <p>GreenPalmtree 13h</p> <p>מה קרה אסור גם לגוון מסכנה הבייביסיטר בסך</p>	
---	--	---	--	--	--

התחבר

שיחה

כתוב תגובה ראשונה

מיין לפי הישנות ביותר

0 תגובות

הוסיפי תגובה...



פלאגין התגובות של פייסבוק



# 50 שם הנחה בקנייה מעל 150 שם

עכשיו ב-Yellow, פירות וירקות ישר מהשדה!



[clickandpick.yellow.co.il/](http://clickandpick.yellow.co.il/)

Created by Linnovate | UI & Design by Design-factory.co.il

כל הזכויות שמורות לישראל היום | תנאי שימוש (http://www.israelhayom.co.il/terms) | מדיניות פרטיות (http://www.israelhayom.co.il/privacy\_policy) | **Hosted by SPD.co.il** (<https://www.spd.co.il>)

חדשות (http://www.israelhayom.co.il/news) | וידאו (http://www.israelhayom.co.il/videos) | קריקטורת היום (http://www.israelhayom.co.il/cartoon) | שישבת (http://www.israelhayom.co.il/shabbat) | המהדורה הדיגיטלית (http://www.israelhayom.co.il/digital-edition) | ארכיון המהדורה המודפסת (http://www.israelhayom.co.il/digital-edition) | עבודה בישראל היום (http://www.israelhayom.co.il/drushim) | הרשמה לדיור (http://www.israelhayom.co.il/digital-edition) | <http://www.israelhayom.co.il/Olive/ODN/Israel> | <http://www.israelhayom.co.il/Olive/APA/Israel>

הכנסו לדרך שלנו בפייסבוק (<https://www.facebook.com/IsraelHayom>)  
עקבו אחרינו בטוויטר (<https://twitter.com/IsraelHayom>)  
הכנסו לדרך הייטיב (<https://www.youtube.com/user/IsraelHayom>)