



חפש ב

27 נובמבר 2017 / 08:20 | המייל האדום | צור קשר

השוק פתוח
24 שעות ביממה
עבורכם



יו"ר "מחניודה" נינו פרץ
מזמין את כל תושבי ירושלים והסביבה
ליהנות מחווית קניות ובילויים



ראשי | חדשות | שכונות | ספורט | תרבות | רכילות | הבלוגיה | אוכל | נדל"ן | מגזין | יהדות | זירת העסקים | לוח ירושלים

MYNET ירושלים < שכונות <

המושבה הגרמנית: הרצאות עבור גמלאים



אדוה חולי
13:45 / 23.11.17

מינהל קהילתי גינות העיר יקיים סדרת הרצאות לגיל השלישי. בין ההרצאות: התמודדות עם יתר לחץ דם, שבץ מוחי, התנהלות עם הכסף בפנסיה וצוואות וירושות. עלות השתתפות בהרצאה 10 שקלים



FALL WINTER NEW COLLECTION



בריא בקהילתי. צילום: באדיבות מינהל קהילתי גינות העיר

בריא בקהילה: מינהל קהילתי 'גינות העיר', מבית החברה למתנ"סים הארצית, מזמין את בני הגיל השלישי לסדרת הרצאות בנושאי בריאות ואיכות חיים. ההרצאות הינם בשיתוף פעולה עם בית החולים שערי צדק.

המפגשים יתקיימו בבית יהודית, מינהל קהילתי גינות העיר ויחלו בשעה 10:45 עם כיבוד קל ובשעה 11:00 הרצאה בנושאים המותאמים עבור הגמלאים.

ההרצאות:

30.11.17 - התמודדות עם יתר לחץ דם

21.12.17 - שבץ מוחי. טיפול חדשני ומניעתי

25.1.18 - התנהלות עם הכסף בפנסיה

22.2.18 - זיכרון ודמנציה

26.4.18 - תזונה לשמירה על בריאות וחיוניות

31.5.18 - צוואות וירושות

**FALL WINTER
NEW COLLECTION**



LordKitsch
לורד קיטש

50% הנחה על הפריט השני לחברות מועדון ומצטרפות חדשות על דגמי הקולקציה החדשה ולא כולל מעילים, שמלות ערב ודגמי בייסיק ללא כפל מבצעים



21.6.18 - אירוע סיום שנה והכרות עם תוכנית הלימודים אל-גיל

עליזה מלול, מנהלת תחום הגיל השלישי במינהל קהילתי 'גינות העיר' מסרה: "אנו שמחים ליזום שרותי פנאי איכותיים עבור בני הגיל השלישי. מדובר במיזם שפועל אצלנו למעלה מ-12 שנים בשיתוף לשכת הרווחה השכונתית לרווחת בני הגיל השלישי. אוכלוסייה זו משמעותית עבור הקהילה והמינהל מזמין את התושבים להשתתף, להחכים ולהנות מתחושת ביחד".

עלות הפעילויות: 10 שקלים דמי כניסה להרצאה

[מצאתם טעות בכתבה? כתבו לנו](#)



Promoted Links by Taboola

כתבות נוספות

B&B Corte Toro - לוקה

אז מה המחיר החדש של יונדאי טוסון? Mister Spex

booking.commisterspex.co.uk - £133.95

Hyundai

שר האוצר חתם על המסמך שיזיל לכם את אגרת הרישוי ב-1,500 ₪

רכב INsite

בדוק אם מגיע לך החזר כספי מביטוח הבריאות בעקבות הרפורמה החדשה של מש...

S-MART

טרגדיה: שרית שור מפתח תקוה נמצאה ללא רוח חיים בבית מלון ברומניה

מאבק הגירושין והבוגדת הסדרתית


תושב שכונת רמב"ם: "השכנה יוצאת עירומה וצועקת שאנסתי אותה"

טרגדיה: ורד ממון, אם לילדים קטנים מפתח תקוה, הלכה לעולמה בטרם עת

0 תגובות

מיון לפי הישנות ביותר

הוסיפי תגובה...



[פלאגין התגובות של פייסבוק](#)



עורכים: אדווה חולי ורועי אלמן
mynetjerusalem@gmail.com
 ירון לופו-מוסקוביץ': עורך ספורט
yaronlupo@gmail.com

אלון לוי- כתב חינוך
alonle195@gmail.com
 ינון בן-דוד: כתב עירייה
Inonbed20@gmail.com
 שלומי הלר: כתב דת
shlomi00heller@gmail.com
 נופר רומי: כתבת בריאות ושכונות
Nufiromy@gmail.com
 ליהי שי-שקלרניק: כתבת פלילים ומשטרה
lihishklar@gmail.com
 קותי פונדמינסקי: כתב נדל"ן ועסקים
kutif100@gmail.com
 עורכת פנאי ואוכל: אדר טל
adar-t@yedtik.co.il
 עורכת תרבות ובידור: ליהיא גלמן-רם
lihi-g@yedtik.co.il

לפרסום באתר: חווה דותן
hava-ad@yedtik.co.il: דוא"ל:
 טלפון: 02-6299444