

דואר אדום · מזג אוויר · דעות · מוספים · בלייזר · מדע · אסרולוגיה · פרוגי · פרויקטים · לימודים · בעלי מקצוע · ביטוח ·



תל אביב 13°

בריאות הורים

parents הורים

אל תפספס חבר מדעני העתיד להכניס טוב הביתה בשיתוף טרה נבחרות ישראל במדעים בית בריא חדשות ומחז
חדש לילדים מבלים עם הילדים צרכנות הורים **בוקר טוב יותר** חינוך גמילה מחיתולים רואה את הנולד

הילד לא רוצה להתחפש: מה עושים?

למרות בהלת הקורונה בגני הילדים ובבתי הספר עדיין מתחפשים. אחרי שתפרתם, קניתם או הזמנתם תחפושות והכל כבר מוכן, הילד החליט שהוא לא רוצה להתחפש? איך עוברים את הימים הקרובים בחיוך ובלי הרבה כעסים



איה אנגל פורסם: 05.03.20, 08:23



פורים בעולם מקביל - כל הילדים רוצים להתחפש
צילום: shutterstock

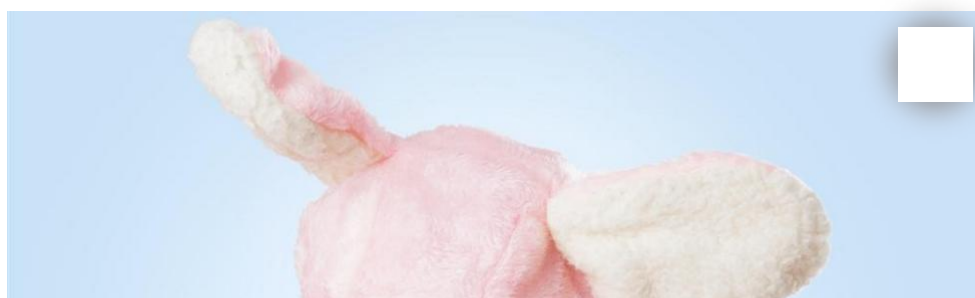
פורים בעולם מקביל - הכל מוכן, התחפושות מסודרות, הילדים מתעוררים בזמן, מצחצחים שיניים ומתארגנים ליום הנפלא הזה בחיוך. הם מתאפרים בשמחה ובעיקר מתייצבים לצילום המשפחתי בסלון, מחייכים למצלמה. הכל נשמע כמו סצנה מסרט הוליוודי, כי בפועל, זה לא בדיוק ככה.

בחיים עצמם הכל קשה יותר. לילדים קשה לקום בבוקר, האיפור נכנס לעין והמצב מחמיר, כשאחד הילדים נעמד בסלון ומצהיר שהוא לא רוצה להתחפש. ברקע בהלת הקורונה שמוסיפה עוד לחצים, שרק מחמירים את העניין.

אתם שואלים איך להתמודד עם הסיטואציה המלחיצה? לפני הכל נתחיל מהשאלה החשובה ביותר - למה הילד לא רוצה להתחפש? יכולות להיות לזה כמה סיבות טובות.

התחפושת לא נעימה: התחפושת עצמה לא נעימה מבחנה פיזית. יש משהו מגרד, לא נוח, מוזר, בתוך השמלה היפהפייה או המכנסיים הדקים. המדידה בחנות עברה בשלום, הילדה הייתה חייבת את השמלה המסתובבת, אבל עכשיו התחושה היא סיט.

יכול להיות שמלכתחילה יש עניין של הפרעה בוויסות החושי, שאתם מכירים או שטרם גיליתם, אבל פורים הוא חג נהדר לגילויים מהסוג הזה, כי תחפושות הן דבר לא נוח בעיקרון. התפר גס או שהוא נמצא במקום שונה מדרך כלל, הגוף פוגש בדים חדשים כמו סאטן או תחרה וכיוצא, במקומות שונים. בקיצור, לא חוויה, גם למי שהוויסות החושי שלו תקין. קחו בחשבון שה"לא נעים לי" הוא אמיתי.





מפת האתר תנאי שימוש מדיניות פרטיות עזרה כתבו אלינו

X

הילד לא רוצה להתחפש? (צילום: shutterstock)

עוד פרטים

מודעה

התמודדות עם לחץ: הילדים מרגישים את ההתרגשות באוויר ובדרך כלל הם עומדים בה יפה, אבל יש רגעים שבהם זה יותר מדי עבורם. לפעמים זה קורה ביום ההולדת, כשהם מתפרעים או מסתגרים בחדר או מבקשים לא לחגוג או במסיבת חנוכה בגן, כשהם צריכים להופיע ולשיר מול כל ההורים או בפורים.

פורים הוא חג, שהם מחכים לו ואנחנו מחכים לו ובגן מכינים אותם, שתהיה מסיבה ומשלוחי מנות. כל ההכנות האלה מלחיצות ומייצרות ציפייה גדולה, שלפעמים קשה להכיל ולתפקד בתוכה.

הילדים פשוט לא יכולים להיות חלק מזה כרגע וזה משהו שאנחנו, ההורים, צריכים להבין. דמיינו למשל שהייתה לכם ישיבה מלחיצה במשרד והייתה לכם הזדמנות להתחמק ממנה, לא הייתם מוותרים? כנראה שכן.

מסכות ורעשנים - זה מפחיד: יש לא מעט ילדים, שהתחפוש מעוררות בהם פחד, יש טשטוש של מציאות ודמיון והם עדיין מתקשים להבין את ההבדל. לא פעם הם יפחדו גם בתוך הסיטואציה, ללא קשר לתחפושת שלהם, וישבו בצד, ייראו ביישנים אבל בעצם, הם מפחדים. זה משהו שחשוב לראות ולהבחין, שהוא שונה מהתנהגות 'רגילה' של חוסר רצון להיות חלק ממשהו, בבית או בגן. דמיינו את כל גיבורי העל והמפלצות, שמבחינתם מתעוררות לחיים ומסתובבות בגן עצמו.

קראו עוד:

- [דברים שכדאי להגיד למתבגר לפני מסיבת פורים](#)
- [מה התחפושת של הילד מספרת עליו?](#)
- [להתחפש להורה שרציתי להיות](#)

איך מתמודדים ועדיין מתחפשים?

לפני הכל מכירים את הילדים שלנו. עוד בשלב התכנון, שווה לחשוב היטב איך כל ילד יתנהג. מי עשוי לפחד, מי לא ירצה לחגוג ברעש והמולה ולמי יש פוטנציאל, שהתחפושת תציק ביום עצמו.

חשוב להתאים את התחפושת לכל ילד, גם אם בת הארבע מבקשת תחפושת עם איפור מלא ואתם יודעים שהיא תסרב להתאפר ביום עצמו או שבן ה-5 יבחר תחפושת מסורבלת, שתציק לו – נסו לעזור להם לבחור נכון.

בשלב הזה כדאי להתייעץ עם הילדים, אם הם בגיל המתאים, ולהקשיב לרצונות שלהם. כדאי למדוד את התחפושת כמה פעמים בבית, בסביבה מוכרת כדי שיתרגלו לתחושה ולאווירה, לפני היום עצמו. יש לכם זמן להתחיל ממש עכשיו במדידות.

אחרי שעשיתם הכל נכון, שימו את עצמכם בצד. אין סיבה שהילדים יראו את האכזבה שלנו. שימו בצד את כל השעות של ההכנות, כל התקוות, כל התמונות, שרצינו לשלוח לסבתא וסבא. הסיפור עכשיו הוא הילדים שצריכים לעשות את מה שנכון להם וזה שיעור נפלא עבורנו ועבורם.

זה זמן ללמוד לשחרר ולאפשר לילדים להתחבר למה שהם רוצים ולהקשיב לעצמם ושאמא או אבא גם הם מקשיבים לילדים. זה ישרת אותם נהדר בחיים.

זירח





מפת האתר תנאי שימוש מדיניות פרטיות עזרה כתבו אלינו

X



לא חייבים להשקיע בתחפושת (צילום: shutterstock)

כדי שהילד ילך לגן או לבית הספר כשהוא חלק מהיום הזה ולא יתאכזב לגלות, שהוא היחיד ששונה (על אף שהוא בוודאות לא הילד היחיד שקשה לו הבוקר ואת לא האמא היחידה, שחווה את זה כרגע), חשוב שנמצא דרך לתת לו להרגיש חלק:

- שימו את התחפושת בשקית והסבירו לילדים, שאם ירצו יוכלו להתחפש בהמשך. תאמו את זה כמובן עם הגננת או המורה.
- הלבישו את הילדים באופן כזה, שהם ירגישו מחופשים למרות שזו לא התחפושת המקורית. נניח הלבישו כרגיל ומעל למכנסיים ניתן לבוש חצאית טוטו, שהילדה אוהבת או לשים כתר של נסיכה. אפשר לקחת לגן את הכדורגל וללבוש את המדים של הקבוצה, שהוא אוהב. ככה הילדים ירגישו חלק מהאווירה הפורימית, בלי הרבה מאמץ. אפשר גם לשלוף תחפושת ישנה, מארגז התחפושות הביתי וללבוש משהו מוכר ונעים.
- אפשרו להם לשנות את התחפושת כרצונם - חלק מהאביזרים, בלי אביזרים, רק אביזרים. הכל הולך. חשוב שנזכור שהמטרה היא, שהם יהיו שמחים ואם זה משמח אותם, נהדר.
- היו בקשר עם הגננת או המורה, כדי לעדכן שזו התחושה של הילדים הבוקר, שידעו ויכירו ויקבלו אותם בחיוך גם אם הם לא מחופשים, בלי שאלות מיותרות. כך הם ירגישו מוגנים ורגועים ויוכלו ליהנות מפורים עם כל הילדים.

טיפ נוסף: ליחשו להם באוזן שזה בסדר גמור, שהם בוחרים לא להתחפש היום והכל טוב מבחינתכם. אם ירצו להתחפש אחר כך, בגן או מחר אז יופי ואם לא, הכל טוב. זכותם. אל תשכחו להגיד, שאתם אוהבים אותם וגאים בכל החלטה שלהם. תמיד.

הכותבת נשואה לתומר ואמא לשלושה, מסיימת בימים אלה תואר שני בחינוך, מנהלת בחברה למתנ"סים הארצית, מאמנת אישית וניהולית ויועצת עסקית.