



שרות לאומי למבוגר
תנועה עממית להתנדבות



החברה
למתנדבים
רשת הברית אמצעי

ידיעון תנועת של"מ מס' 10 - ינואר 2012

חברי המערכת: חיים פלסנר ואיציק מנור מתנדבים
בהנהלת תנועת של"מ.

כתבינו בשטח: כרמלה פלוס, הדסה שפינר-
כתבות מחוץ חיפה והצפון.

צילום אפרת הלמן - כתבת מחוץ מרכז



זמן ומערכת

חברי של"מ המתנדבים ותורמים לקהילה באזור מגוריהם בכל ימות השנה, אינם עושים זאת על מנת לקבל פרס. רבים מהם חשים סיפוק מעצם הנתינה לתושבים הנזקקים לעזרתם, ברוח האמרה המוכרת לכולנו- אני תורם וגם נתרם. גם המילה תודה, הנשמעת מפי הנער או הקשיש שנזקקים לעזרתנו, די בה כדי לעשות לכולנו את היום.

מתברר, שפעילותנו הברוכה זוכה להדים נרחבים ובאחרונה התבשרנו יותר ויותר על אותות הצטיינות והוקרה שהוענקו לחברינו וחברותינו על ידי רשויות שונות. לאחרונה זכו בכך חברינו מתל אביב וקריית ביאליק. אנו מצטרפים לברכות ולאיחולים.

בזכות פעילותנו ההולכת ומתרחבת בכל אזורי הארץ, של"מ ממצבת את עצמה כאחד הגופים המרכזיים בתחום ההתנדבות בארץ. יותר ויותר גופים פונים ומבקשים את עזרתנו- אם בתחומי ההדרכה ואם בהפניית חברינו לגופים הזקוקים למתנדבים.

כך, חודש בימים אלה שיתוף הפעולה עם התוכנית "בבית ביחד" של הסוכנות היהודית. התכנית מפעילה רשת מתנדבים המסייעים לעולים בארץ, בשלבי קליטתם הראשונים.

תכנית נוספת שבה שותפים כיום נציגי של"מ היא התכנית "התנדבות משפחות למען הקהילה", המשותפת לג'וינט ישראל, תנועת של"מ וחברת המתנדבים. זהו מיזם חברתי של התנדבות בקהילה והעצמתה, בה משתתפת המשפחה כיחידה אחת וחוברת לפעילות השכונתית של המתנדבים. וכך יצאו לתחנת הרכבת ת"א בחג החנוכה, 85 הורים וילדים מבית הספר קפלן בפ"ת בהשתתפות הפעילה של מתנדבי של"מ בסניף רמת ורבר, כשבידיהם סופגניות אותן חלקו לחיילים ואיחלו להם חג אורים שמח. לאחר מכן נערך במקום טקס הדלקת נרות שבו הדליקו הילדים והחיילים את נרות החנוכה. היציאה בצוותא לפעילות התנדבותית הייתה ללא ספק חוויה מרגשת ביותר לכל מי שהשתתף במיזם המבורך. על תכניות חדשות נוספות בתנועה ודאי נתבשר בימים הקרובים.

בחרנו אפוא בידיעון זה להביא את סיפור התנדבותם האישי בגוף ראשון, של מתנדבים בסניפי של"מ ברחבי הארץ, ועל כך גאוותנו והערכתנו.



תכנית "זהב בגן" היא תוכנית ארצית להתנדבות גמלאים בגני הילדים בנושא בטיחות בדרכים כדרך חיים. התכנית מופעלת על ידי תנועת של"מ – החברה למתנ"סים ועמותת אור ירוק בשיתוף משרד החינוך. במסגרת התוכנית מגיעים הגמלאים המתנדבים לגן, אחת לשבוע, לפחות. משתלבים בפעילות הגן ומובילים יוזמות בתחום בטיחות בדרכים דרך כישורים ומיומנויות שהם רכשו ופתחו במהלך חייהם. מתנדביה ורחלי המובילה זכו בשנת 2011 להערכה רבה בטקס הוקרה למתנדי תנועת של"מ, שערכה עיריית קריית ביאליק. בהשתתפות ראש העיר ונכבדיה.

present

רחלי ברקוביץ' - סיפור ההתנדבות שלי

שמי רחלי ברקוביץ' ואני מנחה ומרכזת קבוצת מתנדבות מקסימה בשל"מ זהב בגן בקריית ביאליק זו השנה השלישית.

אני חייבת להודות שעם פרישתי ממערכת החינוך לאחר 37 שנות עבודה, היו לי לא מעט חששות:

אני, שהייתי כה פעילה בהיותי סגנית מנהלת בית ספר, מנחה ורכזת חברתית, אחראית ובמאית של כל הטקסים והמסיבות בבית ספרי, מה אעשה בכל הזמן הפנוי שיש לי פתאום!....

והנה באה הישועה מהר משציפיתי, כאשר פגשתי את עדנה הברפלד, רכזת של"מ בעירנו ולאחר מכן את רונית רביב המדהימות, אשר הציעו לי לרכז את תוכנית "זהב בגן" לבטיחות בדרכים כדרך חיים. (להשפיע על חינוכו של הדור הצעיר, דבר שעשיתי כל חיי!) התפקיד אכן התאים לי כמו כפפה ליד! אני מוכרחה להודות היום בדיעבד שהיה לי לא מעט אומץ ואמונה בדרך ובעידודה של עדנה התחלתי עם שלושה גנים בלבד.

מה שהנחה אותי בבניית קבוצת המתנדבות הם דברי הרב קרליבך: "כל מה שילד צריך הוא מבוגר אחד שיאמין בו!", וכיום אנו נכנסות ל-14 גנים ומקווה שנגדל אף יותר בקרוב.

המתנדבות שלי משקיעות את נשמתן ללא חשבון (בהדרכתי ובליווי אישי) בהכנת עבודות יצירה להמחשת הנושא בקרב הילדים, מחברות את הנושא לחגי ישראל, עושות מלאכתן ביסודיות ובאהבה רבה ועל כך הן ראויות למלוא הערכה וההוקרה.

כאשר אם בגן מספרת שבתה שנסעה לפסטיגל באוטובוס לא הייתה מוכנה לשבת במושב ללא חגורת בטיחות בזכות התוכנית שלנו, ובתיה, אחת המתנדבות שלי, אומרת לי אין ספור פעמים שאם אני עוזבת את זהב בגן הרי שהיא תעזוב אחרי, וחברותי הפורשות טוענות שאני זוהרת מאז התנדבותי בזהב בגן, אני בהחלט יכולה לומר שאכן, בחרתי בדרך הנכונה!

לאה בן-זווד - מתנדבת של"מ בתכנית "זהב-בגן" בעלת אות ראש העירייה למתנדב המצטיין לשנת 2011

מתנדבת מכל הנשמה



לפני כשבע שנים, אחר פרישתי מעבודתי באוניברסיטת תל אביב, הציעה לי חברתי היקרה מיכל פיק להתנדב במסגרת תנועת של"מ. נפגשתי עם יורי הירשפלד וסיכמנו שנארגן קורס הכנה להתנדבות לגמלאי האוניברסיטה. הקורס היה מוצלח אך הניב מעט מתנדבים. מאוחר יותר הוזמנתי למפגשי פרישה של המחלקה למשאבי אנוש באוניברסיטת ת"א והצגתי בפניהם את תנועת של"מ והיתרונות הרבים בהתנדבות למען הקהילה, תוך הדגשת הסיפוק שבנתינה ובקבלה בהתנדבות. בעקבותיה הצלחתי לגייס מספר מתנדבים שהוצע להם לעמוד בראש תנועת של"מ בתל-אביב. כעבור תקופה מסוימת הוצע לי לקלוט בתנועת של"מ קבוצת נשים מתנדבות בגני ילדים שפעלה כבר כשנה בתל-אביב ולא הייתה להם רכזת פעילות. הסכמתי לקבל על עצמי את הקבוצה שהפכה עם הזמן לקבוצה המובילה של תכנית "זהב בגן" בת"א.

אני ממשיכה את פעילותי במסגרת "זהב בגן". אני מגייסת, קולטת ומלווה אישית כל אחת מהמתנדבות. כיום אנו מקיימות מפגש חודשי בהנחייתה הנהדרת של יעל מטלון, ששימשה בעבר כמפקחת על הגנים בבאר שבע, והסכימה אחר שכנוע לקבל את התפקיד.

כידוע, בתל-אביב אין מתנ"ס שייתן לי תנאים בסיסיים לעבודה. אני פועלת כשאני נודדת ממקום למקום כדי להיפגש עם המעוניינים להתנדב, במימון עצמי של ההוצאות הכספיות הכרוכות בכיבוד, נסיעות, טלפונים, צילומים והדפסות.

ולמרות זאת, לאור הצלחת התכנית "אומצנו" על-ידי מנהלת מחלקת גני הילדים של עיריית תל אביב הגברת אורנה אבידן, שהציבה לה כיעד לשלב כ-100 מתנדבים במסגרת תכנית "זהב בגן" בגני הילדים בת"א. עם הזמן הוקמו עוד 3 קבוצות נוספות.

אני מסכמת את שנת הפעילות הנוכחית כשנה פורייה. אנו המתנדבות נפגשות אחת לחודש, וכל אחת מאיתנו מספרת על פעילותה בגן. באותו מפגש אנו מביאות עמנו חומרים שיצרנו בכל התחומים: התיאורטי והמעשי. במפגשים הללו המשמשים ללמידת עמיתים, עולים סיפורים מההווה בגן, כמו משחקי חשיבה שאנו נוטלות בהם חלק פעיל. אני חשה שאנו תורמות רבות בגנים הללו והילדים ממתנים לבואנו, ואם אנו מחסירות מפגש בגנים הילדים ממש דואגים ושואלים עלינו.

במהלך ההתנדבות בגנים אנו משתדלות מאד להעלות את נושא הזהירות בדרכים בכל המפגשים בגנים. את הפעילות אנו מלוות בשיר או סיפור, וכך הילדים לומדים כיצד להתנהג בדרכים.

בנינו בגנים את "קופסת הפלאים", המורכבת מחומרים כמו קופסת נעליים ועוד, אותה אנו מקשטים ומניחים בה חפץ כלשהו. על הילדים לנחש מהו החפץ. בחגים אנו מניחים בקופסה חפץ הקשור לחג, כמו למשל חג החנוכה. בדרך זו אנו מלמדים ילדים כיצד לשאול שאלות.

שאיפתי לשנה הקרובה היא להגדיל את מספר המתנדבים בקבוצה שהתדלדלה בעקבות הפיצול שחל, ושחלק מהקבוצה יעבור להתנדב ברמת אביב, במסגרת התכנית "זהב בגן".

מאחר ואני מאמינה בהתנדבות באמצעות "חבר מביא חבר", אני מעודדת את המתנדבים לפנות לחברים וחברות שלהם לבוא ולהתנדב.

בעקבות הצלחת התכנית הוחלט להעניק לי את "אות ראש העירייה למתנדב המצטיין לשנת 2011". אני מודה לרכזות הנפלאות שהמליצו עלי, אך בראש ובראשונה התודה הגדולה מגיעה לעשרות המתנדבות בתכנית זהב בגן העושות מלאכת הודש בגנים.



"ועל על פי קן ולמחות הנל, אין דבר העומד בפני ההצון"
ספורה של המתנדבות חותמן שמחון בסניף של "מבבת-ים"

נולדתי במרוקו וכבר בגיל 10 הורי חתנו אותי. בעיר בה גרנו לא היו לימודים והיו בה יותר ערבים מיהודים. רק לאחר שהתחנתתי הקימו בעיר בתי ספר צרפתיים, אך כאישה נשואה ראשי כבר היה מכוסה במטפחת ולא היה מקובל להיכנס כך לבית-הספר. הסכימו שאלמד רק אם אוריד את המטפחת (לא היו פאות נוכריות), אך בעלי וההורים לא הסכימו לכך בשום אופן.

לבעלי ולאחי היתה חנות גדולה מאוד, ושם העברתי את הזמן. הבת הגדולה נולדה כשהייתי בת 18. לאחר 8 שנים עלינו לארץ עם 3 ילדים ואני בהריון. 5 ילדים נולדו לי בארץ. גרנו במצפה רמון 6 שנים והילדים הגדולים למדו בבאר שבע. החיילות המורות בישוב רצו מאוד ללמד אותי עברית וגם קרוא וכתוב, ואפילו היו מגיעות אלי הביתה אך הילדים כל הזמן הפריעו.

במרוקו היתה לי עוזרת צמודה שעשתה את הכל, אבל בארץ המצב הכלכלי היה קשה מאוד. כדי לעזור בבית נאלצתי ללכת לעבוד רק בניקיון. בעלי סירב ורבונו כל הזמן. למרות זאת, בעזרתה של בת גיסתי, שליוותה אותי ותרגמה לי, מצאתי עבודות ניקיון ועזרתי בכלכלת הבית. עברנו למרכז, גרנו 6 שנים בגבעת עליה, 20 שנים בשיכון אייזיק חריף ולפני כ-16 שנה עברנו לבת-ים.

תמיד קינאתי באנשים שקיבלו תעודות או פרס או מדליה, ואני לא יודעת אפילו לרשום את השם שלי.

עבדתי אצל מישהי ושכנה שלה (אישה שלא הכרתי) שכנעה אותי ללכת ללמוד. בהתחלה לבעלי היה קשה כמו כל דבר, אך אני בעקשנות שלי לא ויתרתי. נרשמתי לחינוך מבוגרים וכיום אני כותבת, קוראת תהילים ומתפללת.

אני מאושרת לקבל תעודה, מדליה, ומודה לה' שסוף סוף גם לי יש משהו ואני יכולה להיות גאה בעצמי, כל דבר מגיע בזמן שלו.

מזה מספר שנים אני מתנדבת בגן הבנות בבי"ס עקיבא. אני נהנית להיות בחברת הילדים והשנה אני מתנדבת בגן נוסף. שם אנחנו מלמדים את הילדים זהירות בדרכים.

אני מרגישה שמחה להתנדב. בהתנדבות אני מקבלת הרבה יותר ממה שאני עושה.